ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00BD6996D85685250E2A987313B40644EC
Владелец: Морарь Ирина Талгатовна
Действителен: с 08.10.2025 до 01.01.2027

УТВЕРЖДЕН
Приказ директора ГБОУ СОШ №237
Красносельского района Санкт-Петербурга
от 27.08.2026 №65-ахд

_____ И.Т. Морарь

Приложение 1
к дополнительной
общеразвивающей программе
(платные образовательные услуги)
«Мини-футбол»
2026-2027 учебного года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеразвивающей программы
(платные образовательные услуги)
«Мини-футбол»
на 2026-2027 учебный год

Санкт-Петербург
2026

Учебный план по оказанию Дополнительной общеразвивающей программы платных образовательных услуг «Мини-футбол» разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации».
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 15.09.2020 №1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг».
- Распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга «Об утверждении критериев оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и индивидуальными предпринимателями Санкт-Петербурга» от 25.08.2022 № 1676-р,
- Постановления главного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 года №18 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Дополнительная общеразвивающая программа платных образовательных услуг «Мини-футбол» формируется на основе анализа запросов родителей обучающихся (законных представителей) и способствуют достижению целей уставной деятельности образовательного учреждения и реализуются на основании лицензии на право ведения общеобразовательной деятельности (Регистрационный №927), выданной 22 мая 2012 года.

№ п/п	**Наименование раздела, темы**	**Количество часов**			**Формы контроля/аттестации**
		Всего	**Теория**	**Практика**	
1.	Вводное занятие	2	1	1	Сдача нормативов
2.	Общефизическая подготовка	42	8	34	Сдача нормативов
3.	Специальная физическая подготовка	48	7	41	Сдача нормативов
4.	Техническая подготовка	36	0	36	Сдача нормативов
5.	Тактическая подготовка	14	7	7	Сдача нормативов
6.	Итоговое занятие	2	1	1	Сдача нормативов
	Итого:	**144**	**24**	**120**	

№ п/п	Разделы программ и темы занятий	Всего часов	Из них	
			Теория	Практика
	Вводное занятие	**2**	**1**	**1**
	Введение: История возникновения и развития мини-футбола. Современное состояние мини-футбола. Техника безопасности при занятиях футболом. Тестирование. Техника игры: прием и передача мяча в мини-футболе.		1	1
1.	**Общефизическая подготовка**	**42**	**8**	**34**
1.1	Правила игры.	2	1	1
1.2	Тестирование. Техника игры: прием и передача мяча в мини-футболе. Имитационные упражнения.	2	1	1

1.3	Общеразвивающие упражнения со скамейкой. Действия игроков в защите и нападении. Общеразвивающие упражнения с набивными мячами	2	1	1
1.4	Действия игроков в защите и нападении в мини-футболе. Прыжок с доставанием предметов. Игра в мини-футбол на счет.	2		1 1
1.5	Общеразвивающие упражнения с футбольными мячами. Упражнения со скакалкой. Блокирование. Игра в мин-футбол на счет.	2		1 1
1.6	Общеразвивающие упражнения. Техника приема-передачи мяча в парах, тройках, четверках и т.д. Остановка мяча подъемом стопы, грудью. Техника удара по мячу головой. Имитация технических приемов на месте и в движении. Игра в мини-футбол на счет.	2		1 1
1.7	Общеразвивающие упражнения с палками. Техника удара по мячу после остановки мяча, слета правой, левой ногой. Удары по воротам.	2		1 1
1.8	Общеразвивающие упражнения с набивными мячами	2	1	1
1.9	Техника приема-передачи мяча в парах, тройках, четверках и т.д. Остановка мяча подъемом стопы, грудью. Техника удара по мячу головой.	2		1 1
1.10	Общеразвивающие упражнения без предметов. Техника удара по мячу после остановки мяча, слета правой, левой ногой. Удары по воротам.	2		1 1
1.11	Упражнения на шведской стенке на развитие прыгучести. Игра в мини-футбол на счет	2	1	 1
1.12	Общеразвивающие упражнения со скамейками. Бег за лидером без смены и со сменой направления (зигзагом, лицом и спиной вперед, челночный бег, с поворотом)	2	1	1
1.13	Общеразвивающие упражнения у шведской стенки. Техника удара по мячу после остановки мяча, слета правой, левой ногой. Удары по воротам. Подтягивание на перекладине	2		2
1.14	Общеразвивающие упражнения со скамейкой. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх (одиночные, сериями). Многократные прыжки с ноги на ногу (на дальность при определенном количестве прыжков	2		2
1.15	Общеразвивающие упражнения с фитболами. Совершенствование техники ударов по мячу, приема мяча после удара, отскочившего от земли и слета. Штрафные, пенальти.	2		1 1
1.16	Перемещения партнеров в парах лицом друг к другу, сохраняя расстояние между ними 2-3 м. Игра в мини-футбол на счет.	2	1	 1
1.17	Общеразвивающие упражнения с палками. Совершенствование техники ударов по мячу, приема мяча после удара, отскочившего от земли и слета. Штрафные, пенальти	2		1 1

1.18	Совершенствование техники ударов по мячу, приема мяча после удара, отскочившего от земли и слета. Удары по мячу головой в прыжке в парах. Штрафные, пенальти	2		1 1
1.19	Упражнения в нападении. Общеразвивающие упражнения у шведской стенки. Техника нападения	2	1	 1
1.20	Общеразвивающие упражнения со скакалкой. Броски баскетбольного мяча в кольцо. Передача мяча Игра в мини-футбол на счет	2		1 1
1.21	Игра в мини-футбол на счет	2		2
2	**Специальная физическая подготовка**	**48**	**7**	**41**
2.1	Упражнения со скамейкой. Тактика игры в защите и нападении. Игра на счет	2	 1	1
2.2	Эстафеты с прыжками, ловлей, передачей и бросками мяча. Игра на счет.	2		1 1
2.3	Упражнения с мячами. Игра на счет	2		1 1
2.4	Игровые упражнения без предметов. Игра на счет. Соревнования в группе.	2		1 1
2.5	Специальные упражнения со скакалкой. Совершенствование техники ударов по мячу, приема мяча после удара, отскочившего от земли и слета. Штрафные, пенальти. Удары по мячу головой в прыжке в парах	2	1	 1
2.6	Специальные упражнения с палками Игра на счет	2		1 1
2.7	Вратарская подготовка. Совершенствование техники ударов по мячу, приема мяча после удара, отскочившего от земли и слета. Штрафные, пенальти. Удары по мячу головой в прыжке в парах.	2		1 1
2.8	Совершенствование техники ударов по мячу, приема мяча после удара, отскочившего от земли и слета. Штрафные, пенальти. Удары по мячу головой в прыжке в парах.	2		1 1
2.9	Вратарская подготовка. Штрафные, пенальти. Игра на счет.	2		1 1
2.10	Упражнения в нападении Игра на счет	2	1	 1
2.11	Упражнения в нападении Игра на счет	2	 1	1
2.12	Специальные упражнения с теннисными мячами. Упражнения со скамейкой. Упражнения со скакалкой. Игра на счет. Соревнования в группе	2	 1	1
2.13	Специальные упражнения. Участие в соревнованиях по мини-футболу	2		1 1
2.14	Специальные упражнения с набивными мячами Игра на счет	2		1 1
2.15	Совершенствование ударов по мячу левой, правой ногой, головой на месте и в движении	2	1	1
2.16	Игра на счет	2		2

2.17	Игровые упражнения по совершенствованию техники ударов по мячу и приема мяча после ударов (остановки). Игра на счет	2		1 1
2.18	ОРУ Игра на счет	2		1 1
2.19	Специальные упражнения со скамейками Игра на счет	2	1	 1
2.20	Упражнения в нападении. Совершенствование ударов по мячу левой, правой ногой, головой на месте и в движении Игра на счет	2		1 1
2.21	Игровые упражнения по совершенствованию техники ударов по мячу и приема мяча после ударов (остановки) Игра на счет	2		1 1
2.22	Удары по воротам с разных дистанций. Игра на счет.	2		1 1
2.23	Совершенствование ударов по мячу левой, правой ногой, головой на месте и в движении	2		2
2.24	Игра на счет	2		2
3	**Техническая подготовка**	**36**		**36**
3.1	Совершенствование техники мини-футбола в игровой деятельности	2		2
3.2	Игра на счет. Участие в соревнованиях.	2		2
3.3	Специальные упражнения с набивными мячами. Совершенствование ударов по мячу на точность и силу. Игра на счет.	2		1 1
3.4	Специальные упражнения. Совершенствование ударов по мячу на точность и силу Игра на счет.	2		1 1
3.5	Удары по воротам с разных дистанций. Игра на счет.	2		1 1
3.6	Участие в соревнованиях по мини-футболу Игра на счет	2		1 1
3.7	Совершенствование ударов по мячу в парах, тройках, четверках. Игра слета и с отскока Учебная игра.	2		1 1
3.8	Специальные упражнения с набивными мячами. Совершенствование ударов по мячу на точность и силу. Игра на счет.	2		1 1
3.9	Совершенствование ударов по мячу на точность и силу. Игра на счет.	2		1 1
3.10	Совершенствование техники мини-футбола в игровой деятельности Учебная игра.	2		1 1
3.11	Совершенствование техники, тактики мини-футбола в игровой деятельности Игра на счет.	2		1 1
3.12	Совершенствование техники, тактики мини-футбола в игровой деятельности Участие в соревнованиях	2		1 1
3.13	Специальные упражнения с набивными мячами. Совершенствование ударов по мячу на точность и силу. Игра на счет.	2		1 1
3.14	Общеразвивающие упражнения. Совершенствование	2		1

	ударов по мячу на точность и силу. Игра на счет.			1
3.15	Совершенствование технических элементов мини-футбола	2		2
3.16	Совершенствование технических элементов мини-футбола	2		2
3.17	Совершенствование технических элементов мини-футбола	2		2
3.18	Совершенствование технических элементов мини-футбола	2		2
4	**Тактическая подготовка**	**14**	**7**	**7**
4.1	Тактика игры в нападении. Удары по воротам с разных дистанций Игра на счет	2	1	1
4.2	Тактика игры в нападении Игра на счет	2	1	1
4.3	Тактика игры в нападении и защите. Совершенствование ударов по мячу в парах, тройках, четверках. Игра слета и с отскока. Учебная игра	2	1	1
4.4	Тактика игры в нападении и защите. Совершенствование ударов по мячу на точность и силу. Игра на счет	2	1	1
4.5	Тактика игры в нападении и защите. Совершенствование ударов по мячу на точность и силу. Игра на счет	2	1	1
4.6	Тактика игры в нападении и защите. Учебная игра	2	1	1
4.7	Совершенствование тактики мини-футбола в игровой деятельности Игра на счет	2	1	1
	Итоговое занятие	2	1	1
	Итого:	**144**	**24**	**120**