

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга

Морарь И.Т.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

1 неделя

1 день

28.09.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		19,90	25,79	50,11	397,65	245/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее		1,20	1,20	29,40	133,20	300
Мармелад Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		1,20	7,65	2,85	85,50	150
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица		8,63	8,14	17,11	177,00	225/25
Голубцы ленивые капуста белокачанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		20,44	27,75	85,50	487,50	300
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Курило Е.А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"



Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

1 неделя

2 день

29.09.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия с сыром						
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное		19,37	25,00	66,37	461,27	225/25
Чай с сахаром						
чай черный байховый черностоловой, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий						
Мандарин свежий		2,40	0,60	22,50	105,00	300
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная		1,80	15,15	8,85	180,00	150
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной						
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная		8,66	10,25	8,25	160,50	215/25/10
Минтай, запеченный под белым соусом						
филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр		11,80	3,40	2,80	92,00	100
Рис отварной						
крупа рисовая, соль, сливочное масло		6,13	14,00	84,20	306,67	200
Компот из сухофруктов						
компотная смесь из сухофруктов, сахар		0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Куринко Е.А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"



Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

1 неделя 3 день

30.09.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным							
геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			16,47	15,67	65,30	353,55	245/5
Чай с сахаром и лимоном							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,20	0,00	7,20	30,00	200
Бутерброд с сыром							
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное, сыр			3,85	7,68	10,33	125,70	20/10/5
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			1,20	1,20	29,40	133,20	300
Молоко в индивидуальной упаковке							
Молоко в индивидуальной упаковке			5,80	6,40	9,40	120,00	200
Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)							
капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное			2,40	7,65	12,15	127,50	150
Рассольник "Ленинградский" со сметаной							
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, павловый лист, соль йодированная, сметана			2,31	5,14	15,08	116,72	240/10
Рагу из птицы							
Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная			25,23	28,92	68,35	467,36	300
Компот из свежих яблок							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Гербатова А.А.

Зав. производством

Куринко Е.А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"



МЕНЮ КАДЕТЫ

1 неделя 4 день

01.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко		21,34	20,41	55,01	351,47	225
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		1,60	8,88	10,38	127,20	20/10
Апельсин свежий Апельсин свежий		2,70	0,60	24,30	113,40	300
Мармелад Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное		2,25	15,30	11,40	192,00	150
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана		7,86	10,45	10,63	168,54	215/25/10
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		6,89	6,12	6,83	124,33	100
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная		12,13	10,40	81,07	280,00	200
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Курило Е.А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга


Морарь И.Т.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"


Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

1 неделя 5 день

02.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное		22,87	24,13	59,81	533,97	230/20
Чай с сахаром						
чай черный байховый черноплодовой, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее						
Яблоко свежее		1,20	1,20	29,40	133,20	300
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокачанной капусты						
капуста белокачанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная		2,40	7,65	14,10	135,00	150
Суп картофельный с фасолью и птицей						
курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		11,24	9,67	17,29	202,20	225/25
Гуляш из отварного мяса						
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная		8,20	8,10	10,00	205,00	100
Каша гречневая рассыпчатая						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		7,27	16,53	64,53	302,67	200
Сок в ассортименте						
Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Гербатоса А.А. 

Главный технолог _____

Зав. производством 

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга


Морарь И.Т.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"


Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

2 неделя 7 день

05.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	17,85	21,71	65,79	422,15	245/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее Яблоко свежее	1,20	1,20	29,40	133,20	300	
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый		1,23	0,14	2,59	19,09	150
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной		7,86	10,45	7,45	156,50	215/25/10
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная						
Рыба запеченная		12,02	14,80	8,40	296,00	100
филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное						
Рис с овощами		7,73				200
Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное			14,67	93,33	253,33	
Напиток из плодов шиповника		0,60	0,00	10,30	44,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами						

Главный технолог


Горбатова А.А.

Зав. производством


Куримова Е.А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга


Морарь И.Т.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"


Кибенко И.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

2 неделя 8 день

06.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным			16,96	22,85	62,69	407,45	245/5
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Какао с молоком			3,40	2,70	12,10	84,00	200
какао-порошок, молоко, сахар							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами							
Мандарин свежий			2,40	0,60	22,50	105,00	300
Мандарин свежий							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)			1,80	7,80	16,35	142,50	150
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота							
Суп картофельный с горохом, птицей и с гренками			12,99	9,53	30,16	259,16	205/25/20
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон							
Биточки (особые) с соусом томатным			8,80	8,30	11,48	118,60	100/30
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар							
Каша гречневая рассыпчатая			7,27	16,53	64,53	302,67	200
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная							
Компот из сухофруктов			0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог


Горбустова А.А.

Зав. производством


Куримова С.А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"



Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

2 неделя 9 день

07.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		21,34	20,41	55,01	351,47	225
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплостной, сахар						
Бутерброд с маслом		1,60	8,88	10,38	127,20	20/10
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное						
Яблоко свежее		1,20	1,20	29,40	133,20	300
Яблоко свежее						
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30
Печенье						

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками		1,50	9,30	9,00	126,00	150
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное						
Суп картофельный с крупой и рыбой		6,94	2,49	16,74	117,20	225/25
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая						
Плов из птицы		21,75	29,88	69,00	477,50	300
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная						
Компот из свежих яблок		0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами						

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Куришова С.А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга

Морарь И.Т.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Ф.

МЕНЮ КАДЕТЫ

2 неделя 10 день

08.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"			16,30	18,77	47,99	343,75	245/5
крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная							
Кофейный напиток с молоком			3,80	2,90	11,90	89,00	200
кофейный напиток, сахар, молоко							
Бутерброд с сыром			3,85	7,68	10,33	125,70	20/10/5
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное, сыр							
Апельсин свежий			2,70	0,60	24,30	113,40	300
Апельсин свежий							
Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30
Мармелад							

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной			2,10	9,15	11,40	136,50	150
свекла, масло растительное, соль йодированная							
Суп картофельный с курой			8,36	8,23	16,39	173,40	225/25
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе							
Рагу из овощей и мяса			20,57	25,01	71,83	432,51	300
Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная							
Компот из кураги			1,00	0,06	17,20	73,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог

Гербатова А.А.

Зав. производством

Курило А.Е.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга

Морарь И.Т.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

09.10.2026

2 неделя 11 день

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,	21,94	23,50	60,70	485,40	230/20	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее Яблоко свежее	1,20	1,20	29,40	133,20	300	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови		1,80	9,00	6,00	156,00	150
морковь, сахар, масло растительное						
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной		8,66	10,25	11,43	172,54	215/25/10
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана						
Котлета рыбная с соусом томатным		9,64	7,32	10,50	156,40	100/30
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар						
Картофельное пюре		7,73	14,67	93,33	253,33	200
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная						
Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок в ассортименте						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами						

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Куринов Е.И.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга

Морарь И.Т.

Морарь И.Т.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

12.10.2026

1 неделя 1 день

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным			19,90	25,79	50,11	397,65	245/5
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Какао с молоком			3,40	2,70	12,10	84,00	200
какао-порошок, молоко, сахар							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами							
Яблоко свежее			1,20	1,20	29,40	133,20	300
Яблоко свежее							
Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30
Мармелад							
Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)			1,20	7,65	2,85	85,50	150
Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное							
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой			8,63	8,14	17,11	177,00	225/25
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица							
Голубцы ленивые			20,44	27,75	85,50	487,50	300
капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная							
Напиток из плодов шиповника			0,60	0,00	10,30	44,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Гербатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Кирило Е.А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга

Морарь И.Т.

Морарь И.Т.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко И.Г.



МЕНЮ КАДЕТЫ

1 неделя 2 день

13.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия с сыром			19,37	25,00	66,37	461,27	225/25
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное							
Чай с сахаром			0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый чернопестиковый, сахар							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами							
Мандарин свежий			2,40	0,60	22,50	105,00	300
Мандарин свежий							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)			1,80	15,15	8,85	180,00	150
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная							
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной			8,66	10,25	8,25	160,50	215/25/10
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная							
Минтай, запеченный под белым соусом			11,80	3,40	2,80	92,00	100
Филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр							
Рис отварной			6,13	14,00	84,20	306,67	200
крупа рисовая, соль, сливочное масло							
Компот из сухофруктов			0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог

Горбатова Л.А.

Зав. производством

Кирилов Е.А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга

Морарь И.Т.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

1 неделя 3 день

14.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным			16,47	15,67	65,30	353,55	245/5
геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			0,20	0,00	7,20	30,00	200
Чай с сахаром и лимоном			3,85	7,68	10,33	125,70	20/10/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			1,20	1,20	29,40	133,20	300
Бутерброд с сыром			5,80	6,40	9,40	120,00	200
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное, сыр							
Яблоко свежее							
Молоко в индивидуальной упаковке							
Молоко в индивидуальной упаковке							

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)			2,40	7,65	12,15	127,50	150
капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное			2,31	5,14	15,08	116,72	240/10
Рассольник "Ленинградский" со сметаной			25,23	28,92	68,35	467,36	300
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана			0,15	0,14	19,90	82,00	200
Рагу из птицы			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Компот из свежих яблок							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами							

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Курило С.А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга

Морарь И.Т.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

15.10.2026

1 неделя 4 день

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		21,34	20,41	55,01	351,47	225	
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко		3,80	2,90	11,90	89,00	200	
Кофейный напиток с молоком		1,60	8,88	10,38	127,20	20/10	
кофейный напиток, сахар, молоко		2,70	0,60	24,30	113,40	300	
Бутерброд с маслом		0,03	0,00	23,82	96,30	30	
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное							
Апельсин свежий							
Апельсин свежий							
Мармелад							
Мармелад							

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей		2,25	15,30	11,40	192,00	150	
картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное		7,86	10,45	10,63	168,54	215/25/10	
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной		8,89	6,12	6,83	124,33	100	
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана		12,13	10,40	81,07	280,00	200	
Печень по-строгановски		1,00	0,06	17,20	73,00	200	
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Макаронные изделия отварные		5,25	2,03	35,98	182,70	70	
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная							
Компот из кураги							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами							

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Куришова Е.А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга

Морарь И.Т.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кищенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

16.10.2026

1 неделя 5 день

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком							
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное			22,87	24,13	59,81	533,97	230/20
Чай с сахаром			0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый чернolistовой, сахар							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами							
Яблоко свежее			1,20	1,20	29,40	133,20	300
Яблоко свежее							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты			2,40	7,65	14,10	135,00	150
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная							
Суп картофельный с фасолью и птицей			11,24	9,67	17,29	202,20	225/25
курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная							
Гуляш из отварного мяса			8,20	8,10	10,00	205,00	100
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная							
Каша гречневая рассыпчатая			7,27	16,53	64,53	302,67	200
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Гербастова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Кищенко Н.Г.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга

Морарь И.Т.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

19.10.2026

2 неделя 7 день

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным			17,85	21,71	65,79	422,15	245/5
крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная							
Чай с сахаром и лимоном			0,20	0,00	7,20	30,00	200
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами							
Яблоко свежее			1,20	1,20	29,40	133,20	300
Яблоко свежее							
Молоко в индивидуальной упаковке			5,80	6,40	9,40	120,00	200
Молоко в индивидуальной упаковке							

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый			1,23	0,14	2,59	19,09	150
Огурец соленый							
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной			7,86	10,45	7,45	156,50	215/25/10
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная							
Рыба запеченная			12,02	14,80	8,40	296,00	100
филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное							
Рис с овощами			7,73	14,67	93,33	253,33	200
Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное							
Напиток из плодов шиповника			0,60	0,00	10,30	44,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,60	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Гербатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Курило Е.А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга

Алекс

Морарь И.Т.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

2 неделя 8 день

20.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным			16,96	22,85	62,69	407,45	245/5
крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Какао с молоком			3,40	2,70	12,10	84,00	200
какао-порошок, молоко, сахар							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами							
Мандарин свежий			2,40	0,60	22,50	105,00	300
Мандарин свежий							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)			1,80	7,80	16,35	142,50	150
капуста белокачанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота							
Суп картофельный с горохом, птицей и с зеленью			12,99	9,53	30,16	259,16	205/25/20
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон							
Биточки (особые) с соусом томатным			8,80	8,30	11,48	118,60	100/30
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар							
Каша гречневая рассыпчатая			7,27	16,53	64,53	302,67	200
крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная							
Компот из сухофруктов			0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Кириченко Г.А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга

[Подпись]

Морарь И.Т.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

[Подпись]
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

21.10.2026

2 неделя 9 день

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		21,34	20,41	55,01	351,47	225	
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко							
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200	
чай черный байховый чернolistовой, сахар							
Бутерброд с маслом		1,60	8,88	10,38	127,20	20/10	
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное							
Яблоко свежее		1,20	1,20	29,40	133,20	300	
Яблоко свежее							
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30	
Печенье							
Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками		1,50	9,30	9,00	126,00	150	
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное							
Суп картофельный с крупой и рыбой		6,94	2,49	16,74	117,20	225/25	
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая							
Плов из птицы		21,75	29,88	69,00	477,50	300	
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная							
Компот из свежих яблок		0,15	0,14	19,90	82,00	200	
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70	
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог

[Подпись]
Горбатова А.А.

Зав. производством

[Подпись]
Курило С.А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ
Красносельского района

Морарь И.Т.

г. Санкт-Петербург, ул. Кавказская, д. 10
 190000
 Тел: 8 (812) 309-11-11
 Факс: 8 (812) 309-11-12
 E-mail: info@kcsn.ru
 Сайт: www.kcsn.ru

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

22.10.2026

2 неделя

10 день

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"		16,30	18,77	47,99	343,75	245/5	
крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная		3,80	2,90	11,90	89,00	200	
Кофейный напиток с молоком		3,85	7,68	10,33	125,70	20/10/5	
кофейный напиток, сахар, молоко		2,70	0,60	24,30	113,40	300	
Бутерброд с сыром		0,03	0,00	23,82	96,30	30	
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное, сыр							
Апельсин свежий							
Апельсин свежий							
Мармелад							
Мармелад							
Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной		2,10	9,15	11,40	136,50	150	
свекла, масло растительное, соль йодированная		8,36	8,23	16,39	173,40	225/25	
Суп картофельный с курой		20,57	25,01	71,83	432,51	300	
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе		1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Рагу из овощей и мяса		4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		5,25	2,03	35,98	182,70	70	
Компот из кураги							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог

Гербстова А.А.

Зав. производством

Куринио ЕА Сант

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга

Морарь И.Т.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Киосенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

23.10.2026

2 неделя 11 день

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком			21,94	23,50	60,70	485,40	230/20
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,			0,20	0,00	7,20	30,00	200
Чай с сахаром и лимоном			1,50	0,58	10,28	52,20	20
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			1,20	1,20	29,40	133,20	300
Батон обогащенный микронутриентами			3,50	3,13	16,25	107,50	125
Батон обогащенный микронутриентами							
Яблоко свежее							
Яблоко свежее							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови			1,80	9,00	6,00	156,00	150
морковь, сахар, масло растительное			8,66	10,25	11,43	172,54	215/25/10
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной			9,64	7,32	10,50	156,40	100/30
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана			7,73	14,67	93,33	253,33	200
Котлета рыбная с соусом томатным			0,80	0,00	20,60	84,00	200
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Картофельное пюре			5,25	2,03	35,98	182,70	70
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная							
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог

Гербатова А.А.

Зав. производством

Киосенко Е.А.