УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ №237
Красносельского района
Санкт-Петербурга
_____И.Т.Морарь
1 сентября 2026 года

ПОЛОЖЕНИЕ
Проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» ГБОУ СОШ №237 Красносельского района Санкт-Петербурга в 2026-2027 году

Физкультурное мероприятие «Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания» среди обучающихся ГБОУ СОШ №237 Красносельского района Санкт-Петербурга» в 2026-2027 учебном году (далее – школьный этап Президентских состязаний) проводится в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников».
Настоящее положение разработано в соответствии с районным положением Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»
Целью проведения «Президентских состязаний» является приобщение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, укрепление здоровья, выявление талантливых детей.

Задачи школьного этапа
Школьный этап соревнований школьников «Президентские состязания» проводится в целях дальнейшего совершенствования спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми в урочное и во внеурочное время, укрепления здоровья подрастающего поколения, вовлечения детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом, повышения их двигательной активности, формирования у детей и подростков здорового образа жизни, выявления лучших команд-классов для участия в муниципальном и региональном этапах «Президентских состязаний».

Сроки проведения.
Президентские состязания школьный этап – соревнования среди классов-команд общеобразовательной организации (далее – школы) проводится с января по март 2026 года.

Руководство соревнованиями.
Организация и проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры: Попова В.А Мусорина В.П Поликашеву Л.М Вишневскую К.А Суворова Д.Д. Главный судья соревнований: Попова Т.А

Условия проведения соревнований.
К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются только обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой. К участию Президентских состязаний допускаются классы-команды, сформированные из обучающихся одного класса.
В **школьном** этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся 5 и 9 классов. Состав класс-команды все дети допущенные по состоянию здоровья. Зачет (5 юношей, 5 девушек).

Программа соревнований.

№ п/п	Вид программы	Форма участия	Место проведения
1	Спортивное многоборье	Лично-командная	Спортивный зал
2	Теоретический конкурс	Лично-командная	Класс
3	легкоатлетическая эстафета	Командная	Спортивный зал
4	Подвижные игры (эстафеты)	Командная	Спортивный зал

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты)

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Принимают участие все участники класса-команды.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Челночный бег 3х10 м (юноши и девушки). Проводится на ровной дорожке длиной, не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды;

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье.

Подведения итогов

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды.

Эстафетный бег.

5 юношей и 5 девушек. Этапы по 250м Результаты по эстафетному бегу определяются по сумме времени мальчиков и девочек.

Подвижные игры (эстафеты)
Состав команды – 12 человек. (6 юношей и 6 девушек).
В программу входят 6 эстафет.

Теоретический конкурс.

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники классов-команд. Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:
- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения; - развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника. Теоретический конкурс проводится в форме тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов. Тестирование проходит каждый участник класса-команды. Время, отведенное для прохождения теста, ограничивается 10 минутами. Каждый правильный ответ оценивается в один балл. Победителем в теоретическом конкурсе определяется класс-команда, набравшая наибольшую сумму баллов. В случае равенства суммы баллов у двух и более классов-команд – определяются одинаковые места.

Награждение.

Победители и призеры в общекомандном зачете, спортивном многоборье (в личном и командном первенстве), легкоатлетическая эстафета, подвижные игры, теоретическом конкурсе, награждаются грамотами.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом