**СОГЛАСОВАНО**
**Начальник Отдела**
**физической культуры и спорта**
**администрации**
**Красносельского района**
**Санкт-Петербурга**
**_____А.А. Воеводова**
**«____»_____2026 года**

**УТВЕРЖДАЮ**
**Заместитель**
**главы администрации**
**Красносельского района**
**Санкт-Петербурга**
**_____Е.О. Ладыго**
**«____»_____2026 года**

**СОГЛАСОВАНО**
**Начальник Отдела**
**образования администрации**
**Красносельского района**
**Санкт-Петербурга**
**_____С.М. Куксенко**
**«____»_____2026 года**

**СОГЛАСОВАНО**
**Директор Санкт-Петербургского**
**государственного бюджетного**
**учреждения «Центр физической**
**культуры, спорта и здоровья**
**Красносельского района»**
**_____Е.К. Глебушкина**
**«____»_____2026 года**

# ПОЛОЖЕНИЕ
# О ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ «РАЙОННЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНИКОВ «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ» СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА В 2026/2027 УЧЕБНОМ ГОДУ

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие «Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга» в 2026/2027 учебном году (далее – районный этап Президентских состязаний) проводится во исполнение Указов Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», от 11.05.2022 № 284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации».

Настоящее положение разработано в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания), утвержденным Министерством просвещения Российской Федерации и Министерством спорта Российской Федерации, Порядком проведения

регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в Санкт-Петербурге, утвержденным Комитетом по образованию Санкт-Петербурга и Комитетом по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга, и определяет порядок проведения районного этапа Президентских состязаний в Красносельском районе Санкт-Петербурга в 2026/2027 учебном году.

Целью районного этапа Президентских состязаний является приобщение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, укрепление здоровья, выявление талантливых детей.

Задачи районного этапа Президентских состязаний:

- определение команды учебного класса общеобразовательной организации Красносельского района Санкт-Петербурга, добившегося наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавшего высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта, для участия в региональном этапе Президентских состязаний в текущем учебном году;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма;
- профилактика правонарушений среди несовершеннолетних подростков, обучающихся общеобразовательных организаций.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, районный, региональный и всероссийский:

I этап (школьный) проводится до 25 декабря 2026 года в общеобразовательных организациях Красносельского района Санкт-Петербурга;

II этап (районный) проводится до 15 апреля 2027 года среди общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга;

III этап (региональный) проводится до 1 июня 2027 года в Санкт-Петербурге;

IV этап (всероссийский) – сентябрь 2027 года.

Физкультурные мероприятия, включенные в программу районного этапа Президентских состязаний, проводятся на базах общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – общеобразовательные организации) в соответствии с графиком, утвержденным администрацией Красносельского района Санкт-Петербурга и регламентами, утвержденными директором Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Красносельского района» (далее – СПб ГБУ «ЦФКС и З Красносельского района»).

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Школьный этап Президентских состязаний организуют и проводят администрации общеобразовательных организаций. Для проведения школьного этапа Президентских состязаний создаются организационные комитеты, составы которых утверждаются руководителями общеобразовательных организаций.

Общее руководство проведением районного этапа Президентских состязаний осуществляется Отделом образования администрации Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – Отдел образования), Отделом физической культуры и спорта администрации Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – Отдел физической культуры и спорта).

Отдел образования координирует деятельность администраций общеобразовательных организаций по проведению школьного этапа Президентских состязаний, осуществляет контроль организации и проведения районного этапа Президентских состязаний.

Отдел физической культуры и спорта осуществляет контроль организации и проведения районного этапа Президентских состязаний.

Оперативное рассмотрение и решение вопросов, связанных с подготовкой и проведением мероприятий в рамках районного этапа Президентских состязаний, осуществляет организационный комитет по проведению районного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга в 2026/2027 учебном году, созданный на основании распоряжения администрации Красносельского района Санкт-Петербурга от_____.

Непосредственная организация и проведение районного этапа Президентских состязаний возлагается на СПб ГБУ «ЦФКС и З Красносельского района».

СПб ГБУ «ЦФКС и З Красносельского района» уполномочен:

- разрабатывать регламенты проведения физкультурных мероприятий по видам программы районного этапа Президентских состязаний и издавать приказы о проведении данных мероприятий;
- своевременно информировать о проведении и итогах физкультурных мероприятий администрации и коллективы общеобразовательных организаций;
- проводить совещания и инструктажи с учителями физической культуры, отвечающими за подготовку команд общеобразовательных организаций, участвующих в районном этапе Президентских состязаний.

Главный судья районного этапа Президентских состязаний - Беляева Татьяна Витальевна, начальник отдела по работе с образовательными учреждениями СПб ГБУ «ЦФКС и З Красносельского района».

Для проведения мероприятий по отдельным видам программы районного этапа Президентских состязаний создаются судейские бригады.

## IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 19.05.2026 г. № 484н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие команды 1-11 классов, сформированные из обучающихся одного класса (далее – класс-команда). Физкультурные мероприятия проводятся между класс-командами в параллелях. Количество участников класс-команды в каждой параллели, в том числе количество мальчиков и девочек (девушек и юношей), определяет школьный организационный комитет.

В районном этапе Президентских состязаний принимают участие класс-команды, победившие в школьном этапе в своих параллелях. Районный этап Президентских состязаний проводится в параллелях с 5 по 10 класс.

В региональном этапе Президентских состязаний принимает участие класс-команда, победившая в районном этапе. Возраст участников регионального и всероссийского этапов Президентских состязаний в текущем учебном году определяется Рабочей группой по проведению Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» посредством жеребьёвки (март 2027 года).

В районном этапе Президентских состязаний участвуют класс-команды, состоящие из обучающихся одного класса одной общеобразовательной организации. Состав класс-команды - 14 человек (7 девушек и 7 юношей).

В состав класс-команды включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в нее до 1 января 2027 года.

К участию в районном этапе Президентских состязаний не допускаются класс-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;
- включившие в состав класс-команды обучающихся, не участвующих в школьном этапе Президентских состязаний.

Участники Президентских состязаний обязаны иметь и предъявлять по требованию главного судьи или главного секретаря оригиналы или копии документов, удостоверяющих личность и возраст, а также подтверждающие правомерность их включения в состав класс-команды.

В случае выявления нарушений требования к участникам и условий их допуска, класс-команда снимается с участия в районном этапе Президентских состязаний.

## V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Класс-команды участвуют во всех видах программы (все виды – обязательные):

| № п/п | Виды программы | Состав команды | | Форма участия |
|---|---|---|---|---|
| | | Юноши | Девушки | |
| 1. | Спортивное многоборье (тесты) | 7 | 7 | Лично-командная |
| 2. | Теоретический конкурс | 7 | 7 | Лично-командная |
| 3. | Легкоатлетическая эстафета | 4 | 4 | Командная |
| 4. | Подвижные игры (эстафеты) | 6 | 6 | Командная |

Отказ класс-команды от участия в любом виде программы не допускается. Неучастие класс-команды в одном из видов аннулирует занятые места во всех остальных видах программы.

**Виды программы:**

**Спортивное многоборье (тесты):**

Состав команды – 14 человек (7 юношей и 7 девушек).

Спортивное многоборье (тесты) включает:

*Бег 1000 м* (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 сек.

*Бег 30 м* (юноши, девушки 5, 6 классов), *бег 60 м* (юноши, девушки 7, 8, 9 классов), *бег 100 м* (юноши, девушки 10 классов) проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

*Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши).* Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек.

Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

*Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки).* Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

*Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек. (юноши, девушки).* Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

*Прыжок в длину с места (юноши, девушки).* Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

*Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки).* Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние межу ступнями составляет не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленных суставах, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

**Теоретический конкурс**

В теоретическом конкурсе принимают участие 14 человек (7 юношей и 7 девушек).

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- выдающиеся достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме компьютерного тестирования. Компьютерное тестирование проходит каждый участник класс-команды. Билет для тестирования включает 20 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом. Время, отведенное для ответов, ограничивается 12 минутами.

**Легкоатлетическая эстафета**

В программу мероприятия включено командное первенство. В физкультурном мероприятии принимают участие 8 человек (4 юноши и 4 девушки):

| Этап | Дистанция/участник | Этап | Дистанция/участник |
|---|---|---|---|
| 1. | 400 м - девушка | 5. | 200 м - девушка |
| 2. | 400 м - юноша | 6. | 200 м - юноша |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 3. | 300 м - девушка | 7. | 100 м - девушка |
| 4. | 300 м - юноша | 8. | 100 м - юноша |

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек по ручному секундомеру при пересечении последним участником класс-команды финишной линии.

**Подвижные игры (эстафеты)**

Состав класс-команды – 12 человек (5 юношей и 5 девушек, 2 запасных).

В программу включены 6 эстафет. Описание эстафет будет представлено дополнительно, не меньше чем за месяц до начала мероприятия.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех эстафет.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры районного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командами во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье (тесты) – 2, теоретический конкурс – 1,5, легкоатлетическая эстафета, подвижные игры – 1.

В случае равенства суммы мест у двух и более класс-команд, более высокое место присуждается класс-команде, показавшей лучшие результаты в спортивном многоборье (тестах). В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете.

Победители и призеры в спортивном многоборье определяются в личном и командных зачетах. Результаты в командном первенстве определяются по суммарному показателю 5 лучших результатов юношей и 5 лучших результатов девушек. В случае равенства суммы очков у двух и более класс-команд, преимущество отдается класс-команде, показавшей более высокие результаты в беге на 1000 м. В случае равенства результатов в беге на 1000 м, преимущество получает класс-команда, показавшая более высокие результаты в прыжках в длину с места.

В личном первенстве места определяются по наибольшему количеству набранных очков, раздельно среди девушек и юношей. При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

К мероприятию допускаются класс-команды, в составе которых не все участники смогли принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (травма, болезнь и т.д.), место команде присуждается по сумме набранных очков.

Для определения места, занятого класс-командой в теоретическом конкурсе, выводится общая сумма 10-ти лучших результатов участников класс-команды. В личном первенстве места определяются по наибольшему количеству набранных баллов среди юношей и девушек.

В легкоатлетической эстафете места определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

В подвижных играх места определяются по наименьшей сумме времени всех эстафет.

**Порядок и сроки подачи протестов**

Протесты подаются представителями команд главному судье или старшему судье по виду программы в течение часа по окончании физкультурного мероприятия.

Протесты рассматриваются в день их подачи. Решение по протесту оформляются письменным заключением и приобщаются к отчету о проведении физкультурного мероприятия.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Президентских состязаний среди класс-команд в общем зачете награждаются грамотами и кубками, участники класс-команды - медалями.

Победители и призеры в спортивном многоборье в командном зачете награждаются грамотами и кубками, участники команд – медалями. Победители и призеры в спортивном многоборье в личном зачете награждаются грамотами.

Победители и призеры в легкоатлетической эстафете, подвижных играх в командном зачете награждаются грамотами и кубками, участники команд – медалями.

Победители и призеры в теоретическом конкурсе в командном зачете награждаются грамотами и кубками, в личном зачете - грамотами и медалями.

Учителя физической культуры, ответственные за подготовку команд, занявших призовые места в районном этапе Президентских состязаний, награждаются грамотами.

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению районного этапа Президентских состязаний, награждению победителей и призеров несет СПб ГБУ «ЦФКС и З Красносельского района» в объеме выделенных бюджетных средств на 2026 год на проведение мероприятия в рамках сметы расходов по целевой статье 0450045020 КОСГУ № 226.

## IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 19.05.2026 г. № 484н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## X. СТРАХОВАНИЕ

Участие обучающихся в региональном этапе Президентских состязаний осуществляется при наличии оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, представленного в комиссию по допуску.

## XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в районном этапе Президентских состязаний подаются за 10 дней до начала проведения мероприятия на электронную почту: belyaeva.cfksiz@mail.ru.

Заявки оформляются по форме согласно приложению № 1. Заявки подписываются руководителями общеобразовательных организаций, визируются врачом.

Заявки на участие в физкультурных мероприятиях по видам программы районного этапа Президентских состязаний подаются в день проведения вида программы.

При проведении комиссии по допуску участников на районный этап Президентских состязаний представляются следующие документы:

- заявка по установленной форме;
- копия свидетельства о рождении или паспорта на каждого участника (по требованию судейской коллегии),
- отчет о проведении школьного этапа с подписью ответственного лица.

Приложение № 1
к положению о проведении физкультурного мероприятия «Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга» в 2026/2027 учебном году

**ЗАЯВКА**
**на участие в физкультурном мероприятии**
**«Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга» в 2026/2027 учебном году**

**по**_____
(вид программы)

ГБОУ_____ возрастная группа (класс)_____
Адрес организации_____

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения | Виза врача | Фотография участника, печать учреждения |
|---|---|---|---|---|
| 1. | | | *допуск, подпись врача, печать* | |

Допущено к мероприятию_____обучающихся
Врач _____ (подпись)
(Ф.И.О.) (место печати медицинского учреждения)

Учитель физической культуры: _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:
Директор школы
«_____» _____2027 года _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.