

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга

Морарь И.Т.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

19.10.2026

2 неделя 7 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	10,95	12,34	35,30	273,00	150/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Огурец соленый</i>		0,49	0,05	1,04	7,64	60
<i>Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной</i>		3,94	6,09	6,75	98,20	200/10/5
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная						
<i>Рыба запеченная</i>		12,02	14,80	8,40	296,00	100
филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное						
<i>Рис с овощами</i>		3,10	4,60	30,00	134,00	150
Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное						
<i>Напиток из плодов шиповника</i>		0,60	0,00	10,30	44,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар						
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>		4,13	1,60	28,27	143,55	55
Батон обогащенный микронутриентами						

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	14,58	15,07	47,05	351,50	200/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Огурец соленый</i>		0,82	0,09	1,73	12,73	100
<i>Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной</i>						
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная	4,28	6,87	8,39	113,20	250/10/5	
<i>Рыба запеченная</i>		12,02	14,80	8,40	296,00	100
филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное						
<i>Рис с овощами</i>		3,72	5,52	33,00	160,80	180
Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное						
<i>Напиток из плодов шиповника</i>		0,60	0,00	10,30	44,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар						
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>		5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами						

Гербатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Кирилов Е.Н.