

Одобрено: _____
 Директор ГБОУ СОШ № 237
 Мясносельского района Санкт-Петербурга

Морарь И

2 неделя 8 день

МЕНЮ

06.10.2026

1. **Удостоверено:**
 2. **Инспектором по питанию**
 3. **КСП Красносельского района**
 4. **Кибенко**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным крупя манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		9,40	12,60	35,40	264,00	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий Мандарин свежий		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат витаминный (1-й вариант)</i>						
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота	0,72	3,12	6,54	57,00	60	
<i>Суп картофельный с горохом, птицей и с зеленью</i>						
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица бэкон	8,06	5,86	22,52	175,60	200/10/10	
<i>Биточки (особые) с соусом томатным</i>						
говядина, свинина, бэкон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	8,80	8,30	11,48	118,60	100/30	
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>						
крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,90	4,20	11,90	105,00	150	
<i>Компот из сухофруктов</i>						
компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
<i>Бэкон обогащенный микронутриентами</i>						
Бэкон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным крупя манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		12,52	15,42	47,18	339,50	200/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий Мандарин свежий		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат витаминный (1-й вариант)</i>						
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота	1,20	5,20	10,90	95,00	100	
<i>Суп картофельный с горохом, птицей и с гренками</i>						
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон	9,18	6,72	26,34	203,20	250/10/10	
<i>Биточки (особые) с соусом томатным</i>						
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	8,80	8,30	11,48	118,60	100/30	
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	3,48	5,04	14,28	126,00	180	
<i>Компот из сухофруктов</i>						
компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>						
Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Горбатова А.А. 

M Kyrre EA East