

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 237
 Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:
 ВРИО генерального директора
 АО "КСП Красносельского района"



Лапин С.А.

МЕНЮ

2 неделя

7 день

27.04.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным							
крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			10,95	12,34	35,30	273,00	150/5
Чай с сахаром и лимоном							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микроэлементами							
Батон обогащенный микроэлементами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Молоко в индивидуальной упаковке							
Молоко в индивидуальной упаковке			5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый							
Огурец соленый			0,49	0,05	1,04	7,64	60
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной							
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная			3,94	6,09	6,75	98,20	200/10/5
Рыба запеченная							
филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное			12,02	14,80	8,40	296,00	100
Рис с овощами							
Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное			3,10	4,60	30,00	134,00	150
Напиток из плодов шиповника							
плоды шиповника сушеные, сахар			0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микроэлементами							
Батон обогащенный микроэлементами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным							
крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			14,58	15,07	47,05	351,50	200/5
Чай с сахаром и лимоном							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микроэлементами							
Батон обогащенный микроэлементами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Молоко в индивидуальной упаковке							
Молоко в индивидуальной упаковке			5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый							
Огурец соленый			0,82	0,09	1,73	12,73	100
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной							
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная			4,28	6,87	8,39	113,20	250/10/5
Рыба запеченная							
филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное			12,02	14,80	8,40	296,00	100
Рис с овощами							
Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное			3,72	5,52	33,00	160,80	180
Напиток из плодов шиповника							
плоды шиповника сушеные, сахар			0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микроэлементами							
Батон обогащенный микроэлементами			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Комаров В.В.