



Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 237  
Красносельского района Санкт-Петербурга

Морарь И.Т.

Утверждено:

ВРИО генерального директора  
АО "КСП Красносельского района"

Лалин С.А.



### МЕНЮ

1 неделя

5 день

22.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Пудинг из творога со сгущенным молоком</b> творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное		13,58	14,46	41,01	341,27	150/10
<b>Чай с сахаром</b> чай черный байховый чернolistовой, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b> Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из свеклы с сыром и чесноком</b> свекла, сыр, чеснок, масло растительное, соль йодированная		1,80	6,30	3,72	57,22	60
<b>Суп картофельный с фасолью и птицей</b> курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		6,96	5,76	15,32	141,60	200/10
<b>Гуляш из отварного мяса</b> говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная		8,20	8,10	10,00	205,00	100
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		2,90	4,20	11,90	105,00	150
<b>Сок в ассортименте</b> Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Пудинг из творога со сгущенным молоком</b> творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное		17,51	19,42	55,61	460,48	200/15
<b>Чай с сахаром</b> чай черный байховый чернolistовой, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b> Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из свеклы с сыром и чесноком</b> свекла, сыр, чеснок, масло растительное, соль йодированная		3,00	10,50	6,20	95,37	100
<b>Суп картофельный с фасолью и птицей</b> курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		8,08	6,62	19,14	169,20	250/10
<b>Гуляш из отварного мяса</b> говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная		8,20	8,10	10,00	205,00	100
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		3,48	5,04	14,28	126,00	180
<b>Сок в ассортименте</b> Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством Мотенов В.В.