

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 237  
 Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:  
 Бригadier генерального директора  
 АО "КСП Красносельского района"



Лалин С.А.

### МЕНЮ КАДЕТЫ

1 неделя

1 день

04.05.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b>			19,90	25,79	50,11	397,65	245/5
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
<b>Какао с молоком</b>			3,40	2,70	12,10	84,00	200
какао-порошок, молоко, сахар							
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами							
<b>Яблоко свежее</b>			1,20	1,20	29,40	133,20	300
Яблоко свежее							
<b>Мармелад</b>			0,03	0,00	23,82	96,30	30
Мармелад							
Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b>			1,20	7,65	2,85	85,50	150
Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное							
<b>Суп картофельный с макаронными изделиями и курой</b>			8,63	8,14	17,11	177,00	225/25
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица							
<b>Голубцы ленивые</b>			20,44	27,75	85,50	487,50	300
капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная							
<b>Напиток из плодов шиповника</b>			0,60	0,00	10,30	44,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Котешев Р.В.

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 237  
 Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:  
 Бригадиром генерального директора  
 АО "КСП Красносельского района"



Латин С.А.

**МЕНЮ КАДЕТЫ**

1 неделя

2 день

05.05.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Макаронны отварные с сыром</b>			19,37	25,00	66,37	461,27	225/25
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное							
<b>Чай с сахаром</b>			0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый чернолистовой, сахар							
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микроэлементами							
<b>Мандарин свежий</b>			2,40	0,60	22,50	105,00	300
Мандарин свежий							
<b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b>			3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b>			1,80	15,15	8,85	180,00	150
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная							
<b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной</b>			8,66	10,25	8,25	160,50	215/25/10
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная							
<b>Минтай, запеченный под белым соусом</b>			11,80	3,40	2,80	92,00	100
филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр							
<b>Рис отварной</b>			6,13	14,00	84,20	306,67	200
крупа рисовая, соль, сливочное масло							
<b>Компот из сухофруктов</b>			0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами							
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микроэлементами							

Главный технолог \_\_\_\_\_

Горбатова А.А.

Зав. производством Матемев В.В.

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 237  
 Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:  
 ВРИО генерального директора  
 АО "КСП Красносельского района"



Лапин С.А.

**МЕНЮ КАДЕТЫ**

1 неделя 3 день

06.05.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b> геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		16,47	15,67	65,30	353,55	245/5
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200
<b>Бутерброд с сыром</b> Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное, сыр		3,85	7,68	10,33	125,70	20/10/5
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее		1,20	1,20	29,40	133,20	300
<b>Молоко в индивидуальной упаковке</b> Молоко в индивидуальной упаковке		5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b> капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		2,40	7,65	12,15	127,50	150
<b>Рассольник "Ленинградский" со сметаной</b> картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана		2,31	5,14	15,08	116,72	240/10
<b>Рагу из птицы</b> Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		25,23	28,92	68,35	467,36	300
<b>Компот из свежих яблок</b> яблоки свежие, сахар, лимонная кислота		0,15	0,14	19,90	82,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Батон обогащенный микроэлементами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством Метелев В.В.



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 237  
 Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:  
 ВРИО генерального директора  
 АО "КСИ Красносельского района"



Лапин С.А.

**МЕНЮ КАДЕТЫ**

1 неделя 5 день 08.05.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Пудинг из творога со сгущенным молоком</b> творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное		22,87	24,13	59,81	533,97	230/20
<b>Чай с сахаром</b> чай черный байховый чернолистовой, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее		1,20	1,20	29,40	133,20	300
<b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b> Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из свеклы с сыром и чесноком</b> свекла, сыр, чеснок, масло растительное, соль йодированная		4,50	15,75	9,30	143,06	150
<b>Суп картофельный с фасолью и птицей</b> курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		11,24	9,67	17,29	202,20	225/25
<b>Гуляш из отварного мяса</b> говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная		8,20	8,10	10,00	205,00	100
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		7,27	16,53	64,53	302,67	200
<b>Сок в ассортименте</b> Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством Мотелев В.В.

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 237  
 Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:  
 Бригадиром генерального директора  
 АО "КСП Красносельского района"



Лапин С.А.

**МЕНЮ КАДЕТЫ**

**2 неделя**

**8 день**

**12.05.2026**

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b>						
крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		16,96	22,85	62,69	407,45	245/5
<b>Какао с молоком</b>						
какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>						
Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Мандарин свежий</b>						
Мандарин свежий		2,40	0,60	22,50	105,00	300
<b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b>						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат «Степной» из разных овощей</b>						
картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное		2,25	15,30	11,40	192,00	150
<b>Суп картофельный с горохом, птицей и с гречками</b>						
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон		12,99	9,53	30,16	259,16	205/25/20
<b>Биточки (особые) с соусом томатным</b>						
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар		8,80	8,30	11,48	118,60	100/30
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>						
крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная		7,27	16,53	64,53	302,67	200
<b>Компот из сухофруктов</b>						
компотная смесь из сухофруктов, сахар		0,60	0,07	17,00	71,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством Мотешев В.В.

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОЦ № 237  
 Красносельского района Санкт-Петербурга

Морарь И.Т.

Утверждено:  
 Бриг генерального директора  
 АО "КСИ Красносельского района"

Лапин С.А.



**МЕНЮ КАДЕТЫ**

13.05.2026

2 неделя 9 день

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Омлет натуральный</b>			21,34	20,41	55,01	351,47	225
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко							
<b>Чай с сахаром</b>			0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар							
<b>Бутерброд с маслом</b>			1,60	8,88	10,38	127,20	20/10
Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное							
<b>Яблоко свежее</b>			1,20	1,20	29,40	133,20	300
Яблоко свежее							
<b>Печенье</b>			2,25	2,94	22,32	124,50	30
Печенье							

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из квашеной капусты с яблоками</b>			1,50	9,30	9,00	126,00	150
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное							
<b>Суп картофельный с крупой и рыбой</b>			6,94	2,49	16,74	117,20	225/25
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая							
<b>Плов из птицы</b>			21,75	29,88	69,00	477,50	300
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная							
<b>Компот из свежих яблок</b>			0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами							
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микроэлементами							

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством Кочемев В.В.

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 237  
 Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:  
 ВрИО генерального директора  
 АО "КСИ Красносельского района"



Лапин С.А.

**МЕНЮ КАДЕТЫ**

2 неделя 10 день

14.05.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"</b> крупя рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			16,30	18,77	47,99	343,75	245/5
<b>Кофейный напиток с молоком</b> кофейный напиток, сахар, молоко			3,80	2,90	11,90	89,00	200
<b>Бутерброд с сыром</b> Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное, сыр			3,85	7,68	10,33	125,70	20/10/5
<b>Апельсин свежий</b> Апельсин свежий			2,70	0,60	24,30	113,40	300
<b>Мармелад</b> Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из свеклы отварной</b> свекла, масло растительное, соль йодированная			2,10	9,15	11,40	136,50	150
<b>Суп картофельный с курой</b> картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе			8,36	8,23	16,39	173,40	225/25
<b>Рагу из овощей и мяса</b> Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная			20,57	25,01	71,83	432,51	300
<b>Компот из кураги</b> абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,06	17,20	73,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Батон обогащенный микроэлементами			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством Котешев В.В.

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 237  
 Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:  
 ВрИО генерального директора  
 АО "КСП Красносельского района"



Лапин С.А.

**МЕНЮ КАДЕТЫ**

2 неделя 11 день

15.05.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b> творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана		21,94	23,50	60,70	485,40	230/20
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее		1,20	1,20	29,40	133,20	300
<b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b> Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат Столичный</b> курица, картофель, морковь, огурец соленый, яйцо куриное, соус "Весна", соль йодированная		5,25	12,95	5,43	164,18	150
<b>Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной</b> свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана		8,66	10,25	11,43	172,54	215/25/10
<b>Котлета рыбная с соусом томатным</b> филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар		9,64	7,32	10,50	156,40	100/30
<b>Картофельное пюре</b> картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная		7,73	14,67	93,33	253,33	200
<b>Сок в ассортименте</b> Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Комаров В.В.

Согласовано:  
 Директор ТБОУ СОШ № 237  
 Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:  
 ВРИО генерального директора  
 АО "КСП Красносельского района"



Лапин С.А.

### МЕНЮ КАДЕТЫ

18.05.2026

1 неделя 1 день

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b>			19,90	25,79	50,11	397,65	245/5
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
<b>Какао с молоком</b>			3,40	2,70	12,10	84,00	200
какао-порошок, молоко, сахар							
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами							
<b>Яблоко свежее</b>			1,20	1,20	29,40	133,20	300
Яблоко свежее							
<b>Мармелад</b>			0,03	0,00	23,82	96,30	30
Мармелад							
Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b>			1,20	7,65	2,85	85,50	150
Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное							
<b>Суп картофельный с макаронными изделиями и курой</b>			8,63	8,14	17,11	177,00	225/25
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица							
<b>Голубцы ленивые</b>			20,44	27,75	85,50	487,50	300
капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная							
<b>Напиток из плодов шиповника</b>			0,60	0,00	10,30	44,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством Мотешев В.В.

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 237  
 Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:  
 БриО генерального директора  
 АО "ЖСП Красносельского района"



Лапин С.А.

**МЕНЮ КАДЕТЫ**

1 неделя 2 день

19.05.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Макаронны отварные с сыром</b>			19,37	25,00	66,37	461,27	225/25
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное							
<b>Чай с сахаром</b>			0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый чернoлистовой, сахар							
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами							
<b>Мандарин свежий</b>			2,40	0,60	22,50	105,00	300
Мандарин свежий							
<b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b>			3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b>			1,80	15,15	8,85	180,00	150
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная							
<b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной</b>			8,66	10,25	8,25	160,50	215/25/10
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная							
<b>Минтай, запеченный под белым соусом</b>			11,80	3,40	2,80	92,00	100
филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр							
<b>Рис отварной</b>			6,13	14,00	84,20	306,67	200
крупа рисовая, соль, сливочное масло							
<b>Компот из сухофруктов</b>			0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством Метелев В.В.



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ № 237  
Красносельского района Санкт-Петербурга

Морарь И.Т.

Утверждено:  
ВрИО генерального директора  
АО «КСН Красносельского района»

Лапин С.А.



### МЕНЮ КАДЕТЫ

20.05.2026

1 неделя 3 день

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b> геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			16,47	15,67	65,30	353,55	245/5
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,20	0,00	7,20	30,00	200
<b>Бутерброд с сыром</b> Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное, сыр			3,85	7,68	10,33	125,70	20/10/5
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее			1,20	1,20	29,40	133,20	300
<b>Молоко в индивидуальной упаковке</b> Молоко в индивидуальной упаковке			5,80	6,40	9,40	120,00	200
Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b> капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное			2,40	7,65	12,15	127,50	150
<b>Рассольник "Ленинградский" со сметаной</b> картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана			2,31	5,14	15,08	116,72	240/10
<b>Рагу из птицы</b> Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная			25,23	28,92	68,35	467,36	300
<b>Компот из свежих яблок</b> яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,15	0,14	19,90	82,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Котешов В.В.

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 237  
 Красносельского района Санкт-Петербурга

Морарь И.Т.

Утверждено:  
 Бриг генерального директора  
 АО "КСП Красносельского района"

Лапин С.А.

## МЕНЮ КАДЕТЫ

21.05.2026

1 неделя 4 день

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Омлет натуральный</b>			21,34	20,41	55,01	351,47	225
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко							
<b>Кофейный напиток с молоком</b>			3,80	2,90	11,90	89,00	200
кофейный напиток, сахар, молоко							
<b>Бутерброд с маслом</b>			1,60	8,88	10,38	127,20	20/10
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное							
<b>Апельсин свежий</b>			2,70	0,60	24,30	113,40	300
Апельсин свежий							
<b>Мармелад</b>			0,03	0,00	23,82	96,30	30
Мармелад							
Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат «Степной» из разных овощей</b>			2,25	15,30	11,40	192,00	150
картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное							
<b>Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной</b>			7,86	10,45	10,63	168,54	215/25/10
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана							
<b>Печень по-строгановски</b>			8,89	6,12	6,83	124,33	100
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста							
<b>Макаронные изделия отварные</b>			12,13	10,40	81,07	280,00	200
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная							
<b>Компот из кураги</b>			1,00	0,06	17,20	73,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Котешев В.В.



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ № 237  
Красносельского района Санкт-Петербурга

Морарь И.Т.



Утверждено:  
ВРИО генерального директора  
АО "КСР" Красносельского района"

Лапин С.А.

## МЕНЮ КАДЕТЫ

1 неделя 5 день

22.05.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Пудинг из творога со сгущенным молоком</b>			22,87	24,13	59,81	533,97	230/20
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное							
<b>Чай с сахаром</b>			0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый чернolistовой, сахар							
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами							
<b>Яблоко свежее</b>			1,20	1,20	29,40	133,20	300
Яблоко свежее							
<b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b>			3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из свеклы с сыром и чесноком</b>			4,50	15,75	9,30	143,06	150
свекла, сыр, чеснок, масло растительное, соль йодированная							
<b>Суп картофельный с фасолью и птицей</b>			11,24	9,67	17,29	202,20	225/25
курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная							
<b>Гуляш из отварного мяса</b>			8,20	8,10	10,00	205,00	100
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная							
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>			7,27	16,53	64,53	302,67	200
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная							
<b>Сок в ассортименте</b>			0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок в ассортименте							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

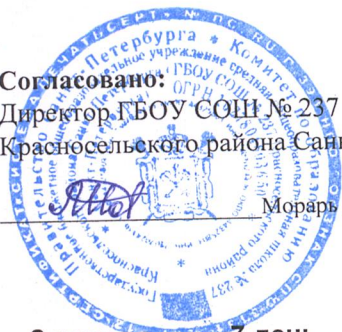
Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Комаров В.В.

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 237  
 Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:  
 БриО генерального директора  
 АО "КСП Красносельского района"



Далин С.А.

### МЕНЮ КАДЕТЫ

2 неделя 7 день

25.05.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b>			17,85	21,71	65,79	422,15	245/5
крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная							
<b>Чай с сахаром и лимоном</b>			0,20	0,00	7,20	30,00	200
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами							
<b>Яблоко свежее</b>			1,20	1,20	29,40	133,20	300
Яблоко свежее							
<b>Молоко в индивидуальной упаковке</b>			5,80	6,40	9,40	120,00	200
Молоко в индивидуальной упаковке							

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Огурец соленый</b>			1,23	0,14	2,59	19,09	150
Огурец соленый							
<b>Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной</b>			7,86	10,45	7,45	156,50	215/25/10
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная							
<b>Рыба запеченная</b>			12,02	14,80	8,40	296,00	100
филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное							
<b>Рис с овощами</b>			7,73	14,67	93,33	253,33	200
Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное							
<b>Напиток из плодов шиповника</b>			0,60	0,00	10,30	44,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Комелев В.В.

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 237  
 Красносельского района Санкт-Петербурга

Морарь И.Т.

Утверждено:  
 Бригадир-генеральный директор  
 АО "КСИ Красносельского района"

Далин С.А.

## МЕНЮ КАДЕТЫ

2 неделя 8 день

26.05.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b>			16,96	22,85	62,69	407,45	245/5
крупя манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
<b>Какао с молоком</b>			3,40	2,70	12,10	84,00	200
какао-порошок, молоко, сахар							
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами							
<b>Мандарин свежий</b>			2,40	0,60	22,50	105,00	300
Мандарин свежий							
<b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b>			3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год		264,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат «Степной» из разных овощей</b>			2,25	15,30	11,40	192,00	150
картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное							
<b>Суп картофельный с горохом, птицей и с гренками</b>			12,99	9,53	30,16	259,16	205/25/20
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон							
<b>Биточки (особые) с соусом томатным</b>			8,80	8,30	11,48	118,60	100/30
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар							
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>			7,27	16,53	64,53	302,67	200
крупя гречневая, масло сливочное, соль йодированная							
<b>Компот из сухофруктов</b>			0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Момешев В.В.