



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 237
Красносельского района Санкт-Петербурга

Морарь И.Т.

Утверждено:
ВрИО генерального директора
АО "КСП Красносельского района"



Лалин С.А.

МЕНЮ

1 неделя

1 день

18.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			12,20	15,40	27,70	258,00	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар			3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Мармелад Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное			0,48	3,06	1,14	34,20	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица			4,64	4,40	15,16	119,20	200/10
Голубцы ленивые капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная			13,35	16,20	35,40	345,00	240
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар			0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			16,25	19,15	36,92	331,50	200/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар			3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Мармелад Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное			0,80	5,10	1,90	57,00	100
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица			5,18	4,92	18,94	141,20	250/10
Голубцы ленивые капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная			15,58	18,90	41,30	402,50	280
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар			0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Метелев В.В.