

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 237  
 Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:  
 ВрИО генерального директора  
 АО "КСП Красносельского района"



Лапин С.А.

**МЕНЮ**

2 неделя

7 день

13.04.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b> крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная		10,95	12,34	35,30	273,00	150/5
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Молоко в индивидуальной упаковке</b> Молоко в индивидуальной упаковке		5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Огурец соленый</b> Огурец соленый		0,49	0,05	1,04	7,64	60
<b>Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной</b> птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная		3,94	6,09	6,75	98,20	200/10/5
<b>Рыба запеченная</b> филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное		12,02	14,80	8,40	296,00	100
<b>Рис с овощами</b> Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное		3,10	4,60	30,00	134,00	150
<b>Напиток из плодов шиповника</b> плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b> крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная		14,58	15,07	47,05	351,50	200/5
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Молоко в индивидуальной упаковке</b> Молоко в индивидуальной упаковке		5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Огурец соленый</b> Огурец соленый		0,82	0,09	1,73	12,73	100
<b>Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной</b> птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная		4,28	6,87	8,39	113,20	250/10/5
<b>Рыба запеченная</b> филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное		12,02	14,80	8,40	296,00	100
<b>Рис с овощами</b> Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное		3,72	5,52	33,00	160,80	180
<b>Напиток из плодов шиповника</b> плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Котешев В.В.