

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 237  
 Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:  
 ВРИО генерального директора  
 АО "КСП Красносельского района"



Лапин С.А.

**МЕНЮ**

2 неделя 8 день

12.05.2026

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год   |  | 114,50 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|--|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b><br>крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная  |  | 9,40   | 12,60 | 35,40 | 264,00   | 150/5  |          |
| <b>Какао с молоком</b><br>какао-порошок, молоко, сахар  |  | 3,40   | 2,70  | 12,10 | 84,00    | 200    |          |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Батон обогащенный микронутриентами   |  | 1,50   | 0,58  | 10,28 | 52,20    | 20     |          |
| <b>Мандарин свежий</b><br>Мандарин свежий   |  | 0,80   | 0,20  | 7,50  | 35,00    | 100    |          |
| <b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b><br>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% |  | 3,50   | 3,13  | 16,25 | 107,50   | 125    |          |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год   |  | 171,80 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.    | Выход, г |
|--|--|--------|-------|-------|----------|-----------|----------|
| <b>Салат «Степной» из разных овощей</b><br>картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное  |  | 0,90   | 6,12  | 4,56  | 76,80    | 60        |          |
| <b>Суп картофельный с горохом, птицей и с гречками</b><br>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон                                      |  | 8,06   | 5,86  | 22,52 | 175,60   | 200/10/10 |          |
| <b>Биточки (особые) с соусом томатным</b><br>говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар |  | 8,80   | 8,30  | 11,48 | 118,60   | 100/30    |          |
| <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная  |  | 2,90   | 4,20  | 11,90 | 105,00   | 150       |          |
| <b>Компот из сухофруктов</b><br>компотная смесь из сухофруктов, сахар  |  | 0,60   | 0,07  | 17,00 | 71,00    | 200       |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами  |  | 2,72   | 0,52  | 15,92 | 79,20    | 40        |          |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Батон обогащенный микронутриентами  |  | 4,13   | 1,60  | 28,27 | 143,55   | 55        |          |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год  |  | 134,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|--|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b><br>крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная  |  | 12,52  | 15,42 | 47,18 | 339,50   | 200/5  |          |
| <b>Какао с молоком</b><br>какао-порошок, молоко, сахар  |  | 3,40   | 2,70  | 12,10 | 84,00    | 200    |          |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Батон обогащенный микронутриентами   |  | 1,50   | 0,58  | 10,28 | 52,20    | 20     |          |
| <b>Мандарин свежий</b><br>Мандарин свежий   |  | 0,80   | 0,20  | 7,50  | 35,00    | 100    |          |
| <b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b><br>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% |  | 3,50   | 3,13  | 16,25 | 107,50   | 125    |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год  |  | 201,80 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.    | Выход, г |
|--|--|--------|-------|-------|----------|-----------|----------|
| <b>Салат «Степной» из разных овощей</b><br>картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное  |  | 1,50   | 10,20 | 7,60  | 128,00   | 100       |          |
| <b>Суп картофельный с горохом, птицей и с гречками</b><br>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон                                      |  | 9,18   | 6,72  | 26,34 | 203,20   | 250/10/10 |          |
| <b>Биточки (особые) с соусом томатным</b><br>говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар |  | 8,80   | 8,30  | 11,48 | 118,60   | 100/30    |          |
| <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная  |  | 3,48   | 5,04  | 14,28 | 126,00   | 180       |          |
| <b>Компот из сухофруктов</b><br>компотная смесь из сухофруктов, сахар  |  | 0,60   | 0,07  | 17,00 | 71,00    | 200       |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами  |  | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60        |          |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Батон обогащенный микронутриентами  |  | 5,25   | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70        |          |

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством Комаров В.В.