

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 237  
 Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:  
 ВрИО генерального директора  
 АО "КСП Красносельского района"



Лапин С.А.

**МЕНЮ**

1 неделя

5 день

10.04.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Пудинг из творога со сгущенным молоком</b>							
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное			13,58	14,46	41,01	341,27	150/10
<b>Чай с сахаром</b>							
чай черный байховый чернolistовой, сахар			0,10	0,00	7,00	29,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Яблоко свежее</b>							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b>							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из свеклы с сыром и чесноком</b>							
свекла, сыр, чеснок, масло растительное, соль йодированная			1,80	6,30	3,72	57,22	60
<b>Суп картофельный с фасолью и птицей</b>							
курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная			6,96	5,76	15,32	141,60	200/10
<b>Гуляш из отварного мяса</b>							
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная			8,20	8,10	10,00	205,00	100
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>							
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная			2,90	4,20	11,90	105,00	150
<b>Сок в ассортименте</b>							
Сок в ассортименте			0,80	0,00	20,60	84,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Пудинг из творога со сгущенным молоком</b>							
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное			17,51	19,42	55,61	460,48	200/15
<b>Чай с сахаром</b>							
чай черный байховый чернolistовой, сахар			0,10	0,00	7,00	29,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Яблоко свежее</b>							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b>							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из свеклы с сыром и чесноком</b>							
свекла, сыр, чеснок, масло растительное, соль йодированная			3,00	10,50	6,20	95,37	100
<b>Суп картофельный с фасолью и птицей</b>							
курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная			8,08	6,62	19,14	169,20	250/10
<b>Гуляш из отварного мяса</b>							
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная			8,20	8,10	10,00	205,00	100
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>							
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная			3,48	5,04	14,28	126,00	180
<b>Сок в ассортименте</b>							
Сок в ассортименте			0,80	0,00	20,60	84,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Горбатова А.А.

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Кочетков В.В.