

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 237
 Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:
 ВРИО генерального директора
 АО "КСП Красносельского района"



Лапин С.А.

МЕНЮ

1 неделя

3 день

08.04.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микроэлементами, сыр							
Яблоко свежее Яблоко свежее							
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке							
			9,10	9,44	40,00	231,00	150/5
			0,20	0,00	7,20	30,00	200
			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
			0,40	0,40	9,80	44,40	100
			5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана							
Рагу из птицы Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная							
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами							
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами							
			0,96	3,06	4,86	51,00	60
			1,86	3,85	12,47	92,60	200/5
			15,52	16,45	25,53	313,89	240
			0,15	0,14	19,90	82,00	200
			2,72	0,52	15,92	79,20	40
			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микроэлементами, сыр							
Яблоко свежее Яблоко свежее							
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке							
			12,12	11,20	53,32	295,50	200/5
			0,20	0,00	7,20	30,00	200
			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
			0,40	0,40	9,80	44,40	100
			5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана							
Рагу из птицы Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная							
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами							
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами							
			1,60	5,10	8,10	85,00	100
			2,30	4,65	15,55	114,00	250/5
			18,11	19,19	29,79	366,20	280
			0,15	0,14	19,90	82,00	200
			4,08	0,78	23,88	118,80	60
			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Комаров В.В.