

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 237
 Красносельского района Санкт-Петербурга



И.Т. Морарь

Морарь И.Т.

Утверждено:
 Генеральный директор
 АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя 5 день

27.03.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком							
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное		13,58	14,46	41,01	341,27	150/10	
Чай с сахаром							
чай черный байховый черностоловой, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее							
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы с сыром и чесноком							
свекла, сыр, чеснок, масло растительное, соль йодированная		1,80	6,30	3,72	57,22	60	
Суп картофельный с фасолью и птицей							
курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		6,96	5,76	15,32	141,60	200/10	
Гуляш из отварного мяса							
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная		8,20	8,10	10,00	205,00	100	
Каша гречневая рассыпчатая							
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		2,90	4,20	11,90	105,00	150	
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком							
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное		17,51	19,42	55,61	460,48	200/15	
Чай с сахаром							
чай черный байховый черностоловой, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее							
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы с сыром и чесноком							
свекла, сыр, чеснок, масло растительное, соль йодированная		3,00	10,50	6,20	95,37	100	
Суп картофельный с фасолью и птицей							
курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		8,08	6,62	19,14	169,20	250/10	
Гуляш из отварного мяса							
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная		8,20	8,10	10,00	205,00	100	
Каша гречневая рассыпчатая							
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		3,48	5,04	14,28	126,00	180	
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог _____

Зав. производством Кочетков В.В.