

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 237  
 Красносельского района Санкт-Петербурга

  
 Морарь И.Т.

Утверждено:  
 Генеральный директор  
 АО "КСП Красносельского района"  
 Белоусов А.В.



**МЕНЮ**

1 неделя

3 день

25.03.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b> геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		9,10	9,44	40,00	231,00	150/5	
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200	
<b>Бутерброд с сыром</b> Батон обогащенный микронутриентами, сыр		3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100	
<b>Молоко в индивидуальной упаковке</b> Молоко в индивидуальной упаковке		5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b> капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		0,96	3,06	4,86	51,00	60	
<b>Рассольник "Ленинградский" со сметаной</b> картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана		1,86	3,85	12,47	92,60	200/5	
<b>Рагу из птицы</b> Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		15,52	16,45	25,53	313,89	240	
<b>Компот из свежих яблок</b> яблоки свежие, сахар, лимонная кислота		0,15	0,14	19,90	82,00	200	
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40	
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b> геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		12,12	11,20	53,32	295,50	200/5	
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200	
<b>Бутерброд с сыром</b> Батон обогащенный микронутриентами, сыр		3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100	
<b>Молоко в индивидуальной упаковке</b> Молоко в индивидуальной упаковке		5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b> капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		1,60	5,10	8,10	85,00	100	
<b>Рассольник "Ленинградский" со сметаной</b> картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана		2,30	4,65	15,55	114,00	250/5	
<b>Рагу из птицы</b> Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		18,11	19,19	29,79	366,20	280	
<b>Компот из свежих яблок</b> яблоки свежие, сахар, лимонная кислота		0,15	0,14	19,90	82,00	200	
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60	
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

  
 Гербатова А.А.

Зав. производством

  
 Комшов В.В.