

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 237  
 Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:  
 Генеральный директор  
 АО "КСП Красносельского района"



Белусов А.В.

**МЕНЮ**

**2 неделя 7 день 16.03.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</i> крупя пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			10,95	12,34	35,30	273,00	150/5
<i>Чай с сахаром и лимоном</i> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,20	0,00	7,20	30,00	200
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
<i>Молоко в индивидуальной упаковке</i> Молоко в индивидуальной упаковке			5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Огурец соленый</i> Огурец соленый			0,49	0,05	1,04	7,64	60
<i>Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной</i> птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная			3,94	6,09	6,75	98,20	200/10/5
<i>Рыба запеченная</i> филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное			12,02	14,80	8,40	296,00	100
<i>Рис с овощами</i> Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное			3,10	4,60	30,00	134,00	150
<i>Напиток из плодов шиповника</i> плоды шиповника сушеные, сахар			0,60	0,00	10,30	44,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</i> крупя пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			14,58	15,07	47,05	351,50	200/5
<i>Чай с сахаром и лимоном</i> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,20	0,00	7,20	30,00	200
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
<i>Молоко в индивидуальной упаковке</i> Молоко в индивидуальной упаковке			5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Огурец соленый</i> Огурец соленый			0,82	0,09	1,73	12,73	100
<i>Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной</i> птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная			4,28	6,87	8,39	113,20	250/10/5
<i>Рыба запеченная</i> филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное			12,02	14,80	8,40	296,00	100
<i>Рис с овощами</i> Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное			3,72	5,52	33,00	160,80	180
<i>Напиток из плодов шиповника</i> плоды шиповника сушеные, сахар			0,60	0,00	10,30	44,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Гербатова А.А.

Зав. производством

Кателов В.В.