

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 237
 Красносельского района Санкт-Петербурга


 Морарь И.Т.

Утверждено:
 Генеральный директор
 АО "КСП Красносельского района"


 Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя 11 день

06.03.2026

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год | 114,50 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Запеканка из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана | | 13,47 | 14,65 | 40,80 | 347,70 | 150/10 |
| Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон | | 0,20 | 0,00 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами | | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,20 | 20 |
| Яблоко свежее Яблоко свежее | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | | 3,50 | 3,13 | 16,25 | 107,50 | 125 |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год | 171,80 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|--------|-------|------|----------|--------|----------|
| Салат Столичный курица, картофель, морковь, огурец соленый, яйцо куриное, соус "Весна", соль йодированная | | 2,10 | 5,18 | 2,17 | 65,67 | 60 |
| Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана | | 4,26 | 6,01 | 10,03 | 111,00 | 200/10/5 |
| Котлета рыбная с соусом томатным филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар | | 9,64 | 7,32 | 10,50 | 156,40 | 100/30 |
| Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная | | 3,10 | 4,60 | 30,00 | 134,00 | 150 |
| Сок в ассортименте Сок в ассортименте | | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 | 40 |
| Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами | | 4,13 | 1,60 | 28,27 | 143,55 | 55 |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год | 134,60 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Запеканка из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана | | 16,81 | 18,30 | 51,80 | 437,55 | 200/15 |
| Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон | | 0,20 | 0,00 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами | | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,20 | 20 |
| Яблоко свежее Яблоко свежее | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | | 3,50 | 3,13 | 16,25 | 107,50 | 125 |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год | 201,80 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|--------|-------|------|----------|--------|----------|
| Салат Столичный курица, картофель, морковь, огурец соленый, яйцо куриное, соус "Весна", соль йодированная | | 3,50 | 8,63 | 3,62 | 109,45 | 100 |
| Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана | | 4,60 | 6,79 | 12,41 | 128,80 | 250/10/5 |
| Котлета рыбная с соусом томатным филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар | | 9,64 | 7,32 | 10,50 | 156,40 | 100/30 |
| Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная | | 3,72 | 5,52 | 33,00 | 160,80 | 180 |
| Сок в ассортименте Сок в ассортименте | | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | 4,08 | 0,78 | 23,88 | 118,80 | 60 |
| Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами | | 5,25 | 2,03 | 35,98 | 182,70 | 70 |

Главный технолог _____

Зав. производством Метелев В.В.