

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 237
 Красносельского района Санкт-Петербурга

И.Т.

Морарь И.Т.

Утверждено:
 Генеральный директор
 АО "КСП Красносельского района"

А.В.

Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

4 день

26.02.2026

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год | 114,50 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Омлет натуральный яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко | | 11,12 | 10,50 | 26,33 | 234,31 | 150 |
| Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко | | 3,80 | 2,90 | 11,90 | 89,00 | 200 |
| Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное | | 1,55 | 4,73 | 10,33 | 89,70 | 20/5 |
| Апельсин свежий Апельсин свежий | | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 37,80 | 100 |
| Мармелад Мармелад | | 0,03 | 0,00 | 23,82 | 96,30 | 30 |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год | 171,80 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|--------|-------|------|----------|--------|----------|
| Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное | | 0,90 | 6,12 | 4,56 | 76,80 | 60 |
| Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана | | 3,94 | 6,09 | 9,71 | 109,40 | 200/10/5 |
| Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста | | 8,89 | 6,12 | 6,83 | 124,33 | 100 |
| Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная | | 5,30 | 4,20 | 25,00 | 190,00 | 150 |
| Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота | | 1,00 | 0,06 | 17,20 | 73,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 | 40 |
| Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами | | 4,13 | 1,60 | 28,27 | 143,55 | 55 |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год | 134,60 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Омлет натуральный яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко | | 14,83 | 14,00 | 35,10 | 312,41 | 200 |
| Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко | | 3,80 | 2,90 | 11,90 | 89,00 | 200 |
| Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное | | 1,55 | 4,73 | 10,33 | 89,70 | 20/5 |
| Апельсин свежий Апельсин свежий | | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 37,80 | 100 |
| Мармелад Мармелад | | 0,03 | 0,00 | 23,82 | 96,30 | 30 |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год | 201,80 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное | | 1,50 | 10,20 | 7,60 | 128,00 | 100 |
| Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана | | 4,28 | 6,87 | 12,09 | 127,20 | 250/10/5 |
| Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста | | 8,89 | 6,12 | 6,83 | 124,33 | 100 |
| Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная | | 6,36 | 5,04 | 30,00 | 228,00 | 180 |
| Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота | | 1,00 | 0,06 | 17,20 | 73,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | 4,08 | 0,78 | 23,88 | 118,80 | 60 |
| Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами | | 5,25 | 2,03 | 35,98 | 182,70 | 70 |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Аномашев В.В.