

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 237  
 Красносельского района Санкт-Петербурга



Морарь И.Т.

Утверждено:  
 Генеральный директор  
 АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

**МЕНЮ**

1 неделя

1 день

09.02.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b> пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		12,20	15,40	27,70	258,00	150/5
<b>Какао с молоком</b> какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Мармелад</b> Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b> Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		0,48	3,06	1,14	34,20	60
<b>Суп картофельный с макаронными изделиями и курой</b> картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица		4,64	4,40	15,16	119,20	200/10
<b>Голубцы ленивые</b> капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		13,35	16,20	35,40	345,00	240
<b>Напиток из плодов шиповника</b> плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b> пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		16,25	19,15	36,92	331,50	200/5
<b>Какао с молоком</b> какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Мармелад</b> Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b> Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		0,80	5,10	1,90	57,00	100
<b>Суп картофельный с макаронными изделиями и курой</b> картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица		5,18	4,92	18,94	141,20	250/10
<b>Голубцы ленивые</b> капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		15,58	18,90	41,30	402,50	280
<b>Напиток из плодов шиповника</b> плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством Момашев В.В.