

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ *Согласовано 28.09*

*И.Т. Морозов*



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*



" 17 " октября 2025 г.

| Наименование   | Выход, г    | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|--------------------------------|
| <b>5 день</b>  |             |                                |
| <b>Завтрак</b>   |             |                                |
| БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ                          | 45          | 99,90                          |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155         | 210,00                         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                 | 200         | 93,90                          |
| МАНДАРИН   | 100         | 38,00                          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 30          | 78,60                          |
| <b>Итого за завтрак:</b>                                   | <b>530</b>  | <b>520,40</b>                  |
| <b>Обед</b>  |             |                                |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ  | 100         | 13,00                          |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ                      | 200/20      | 128,00                         |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ                                  | 90          | 151,00                         |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ                               | 150         | 133,90                         |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА  | 180         | 72,30                          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 40          | 81,60                          |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ                           | 125         | 70,60                          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 30          | 78,60                          |
| <b>Итого за обед:</b>                                      | <b>935</b>  | <b>729,00</b>                  |
| <b>Итого за день:</b>                                      | <b>1465</b> | <b>1249,40</b>                 |

Зав.производством *Хосабура*

*Хосабура*