

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК Северная столица"

Левин Д.А.

" 14 "

октября

2025 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|--------------------------------|
| 2 день | | |
| Завтрак | | |
| СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ | 150 | 332,50 |
| СОУС ЯБЛОЧНЫЙ | 20 | 11,10 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 30,00 |
| МАНДАРИН | 100 | 38,00 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 78,60 |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 125 | 70,60 |
| Итого за завтрак: | 625 | 560,80 |
| Обед | | |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ | 100 | 67,00 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ | 200/15/5 | 146,40 |
| СМЕТАНОЙ | | |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ | 240 | 306,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 27,10 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 81,60 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 78,60 |
| Итого за обед: | 830 | 706,70 |
| Итого за день: | 1455 | 1267,50 |

Зав.производством