

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ *№ 287*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*

*Ирина М.Т. Мещеряков*



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

" 8 "

сентября

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>7 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	183,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
ГРУША	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>515</b>	<b>496,80</b>
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	14,00
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	84,40
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	212,10
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	150,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200	33,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	159,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ.	125	70,60
<b>Итого за обед:</b>	<b>980</b>	<b>805,80</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1495</b>	<b>1302,60</b>

Зав.производством *Ирина М.Т. Мещеряков*

*Хасантеев*