# ПРОСТО О ВАЖНОМ

*ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК № 5*

*(январь-февраль)*

## СОВЕТЫ ОТ ПСИХОЛОГА: ДЕСЯТЬ ПРАВИЛ УСПЕХА

**Первое:** Старайся во всех удачах благодарить обстоятельства, а в неудачах - анализировать себя: почему не получилось, что я сделал не так?
**Второе:** Помни: нет безвыходных положений!!!! Никогда не опускай руки!!!
**Третье**: Когда тебе плохо, найди того, кому ещё хуже, и помоги ему — тебе станет значительно лучше.
**Четвертое:** Относись к другим людям так, как хотелось бы, чтобы другие люди относились к тебе!!!
**Пятое:** Не обстоятельства должны управлять человеком, а человек обстоятельствами!!!
**Шестое:** Верь в Его Величество Случай и знай: случай приходит только к тем, кто всё делает для того, чтобы этот случай пришел. Знай: если, прожив день, ты не сделал ни одного доброго дела или за день не узнал ничего нового — день прожит напрасно!!!

**Седьмое:** Самое ценное в нашей жизни — здоровье!!! О нем нужно заботиться!!! Спать столько, сколько требует организм. Больше двигаться, рационально питаться, объявить войну лени.
**Восьмое:** Помните: жизнь любит удачливых. О прошедшем жалеть бесполезно.
**Девятое:** Анализируйте каждый прожитый день — учиться лучше всего на собственных ошибках.
**Десятое:** Лучшее лекарство от грусти, от стресса, от неудач — оптимизм!!!!!!