ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК ВАС ВСЕГДА ПОНИМАЛ

советы родителям школьников из раздела - ненасильственное взаимодействие всех участников педагогического процесса

Совет первый: самое главное, что вы можете подарить своему ребенку, — это ваше внимание. Выслушивайте его рассказы о школе. Задавайте уточняющие вопросы и помните: то, что кажется вам не очень важным, для вашего сына или дочери может оказаться самым волнующим событием за весь день! Если ребенок увидит ваш интерес к его делам и заботам, он обязательно почувствует вашу поддержку. Слушая его внимательно, вы сможете понять, в чем нужна ваша помощь, о чем следует поговорить с учительницей, что реально происходит с ребенком после того, как вы прощаетесь с ним у дверей школы.

Совет второй: ваше положительное отношение к школе, учителям упростит ребенку период адаптации. Спросите любого знакомого первоклассника, какая у него учительница. В ответ вы, скорее всего, услышите, что она самая лучшая, самая красивая, самая добрая, самая... Для первоклассника учительница становится, одним из самых главных взрослых в жизни. В первые месяцы в школе учительница затмевает и маму, и папу. Мудрым поступком будет поддержать эту «влюбленность» ребенка и не ревновать. Сотрудничайте с учителями вашего ребенка, предлагайте помощь, проявляйте активность. В классе с активными родителями, как подмечено, теснее и лучше отношения между детьми, интереснее жизнь, больше праздников и походов. Даже если лично у вас, как родителей, есть какие-то вопросы к учителям, вам кажется, что что-то нужно делать по-другому, все трения должны остаться между взрослыми. Иначе ребенок будет вынужден разрываться между любовью к родителям и авторитетом учителя. Очень вредны негативные или неуважительные высказывания о школе и учителях «в семейном кругу», это значительно усложнит ребенку адаптационный период, подорвет спокойствие ребенка и уверенность в заботе и согласии между важными для него взрослыми людьми.

Совет третий: ваше спокойное отношение к школьным заботам и школьной жизни очень поможет ребенку. Видя родителей спокойными и уверенными, ребенок почувствует, бояться просто нужно что школы не Совет четвертый: Помогите ребенку установить отношения со сверстниками и чувствовать себя уверенно. Особенно ваша помощь понадобится, если ребенок до школы не ходил в детский сад. В этом случае он не привык, что внимание взрослых распределяется между несколькими детьми. Хвалите ребенка за общительность, радуйтесь вслух его новым школьным знакомствам. Поговорите с ним о правилах общения со своими ровесниками, помогите стать вашему ребенку интересным другим. Учите его новым играм, чтобы он мог показать их друзьям. Пригласите одноклассников вашего ребенка к себе домой – простое чаепитие, а маленький хозяин научится принимать гостей.

Совет пятый: *помогите ребенку привыкнуть к новому режиму жизни*. Ребенок привыкает к школе не только психологически, но и физически. Многие дети в первом классе впервые сталкиваются с необходимостью вставать в одно и то же время с утра. На протяжении 3-6 часов школьного дня ребенок активно учится. В шесть-семь лет

такая нагрузка равна напряженному рабочему дню взрослого человека. С началом обучения увеличивается нагрузка резко на нервную позвоночник, зрение, слух ребенка. Если до этого вы не придерживались режима дня, то постарайтесь мягко ввести его. Ваша дочь или сын нуждается в регулярном, продолжительном сне. Помогите школьнику научиться засыпать в одно и тоже время. Не заставляйте ребенка сразу садиться за уроки. Мы же сами не хотели бы, чтобы после прихода с работы нас тут же вынуждали возвращаться к производственным проблемам. Ребенку нужно время, чтобы отдохнуть. Это полезно и для самого процесса обучения. Мозг использует время отдыха что бы «уложить новые знания на нужные полочки». Ребенку, как и нам, после рабочего дня нужен кусочек тишины и отдыха. Позаботьтесь о здоровье вашего ребенка, так как в первые годы школьного обучения огрехи в режиме дня будут сказываться более серьезно, чем раньше.

Совет шестой: мудрое отношение родителей к школьным отметкам исключит **треть возможных неприятностей ребенка.** Многие мамы и папы так хотят гордиться своими детьми и так беспокоятся об их отметках, что превращают ребенка в приложение к школьному дневнику. Школьные успехи - безусловно, важны. Но это не вся жизнь вашего ребенка. Вспомните своих одноклассников и друзей. Сколько успешных людей вы знаете, которые в школе совсем не числились среди отличников? Школьная отметка - показатель знаний ребенка по данной теме данного предмета на данный момент. Никакого отношения к личности ребенка это не имеет. Называя ребенка «троечником», мы словно приковываем его цепями к маленьким цифрам в его дневнике. Называя «отличником» - сводим целую Вселенную под названием «Человек» до одного-единственного достоинства. Хвалите ребенка за его школьные успехи. Помогайте со сложными предметами, Только помните, никакое количество «пятерок» не может быть важнее счастья вашего ребенка. В школе учителя заметили, что очень ответственная и способная девочка начала хуже учиться. Ей не давались творческие задания, задачки на сообразительность, устные ответы. Девочка стала капризничать, бояться отвечать на вопросы и однажды - разрыдалась прямо у доски. Поговорив с родителями, педагог выяснила, что мама девочки вернулась на работу после долгого перерыва, сосредоточилась на карьере и начала требовать от дочки того, чего пыталась достигать сама. Молодой менеджер требовала, чтобы девочка училась только на "отлично", жестко высмеивала за любые ошибки, ругала за четверки. В итоге желание учиться, развиваться и получать новые знания у ребенка заменилось стремлением удовлетворить маминым критериям, получить пятерку. А тот, кто боится сделать ошибку, просто не может хорошо научиться новому, выдвигать гипотезы и проверять их на практике. В результате требования мамы учиться на "отлично" привели к тому, что дочь стала успевать намного хуже, осложнили работу педагогам и перечеркнули радость от учебы.

Взрослые, все без исключения, всегда в душе безмерно рады успехам своих детей, Ради этих успехов они готовы пойти на очень многое. Так давайте же постараемся, чтобы самые первые шаги, сделанные каждым ребенком в школьном мире, были для самого ребенка и членов его семьи радостными и уверенными! С помощью мудрых и доброжелательных педагогов, родителей, ребенок быстро освоит этот новый, интересный мир.

ПОМНИТЕ:

Если ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть Если ребенка постоянно высмеивают, он становится замкнутым Если ребенок растет в упреках, он учится жить с чувством вины Если ребенок живет во вражде, он учится быть агрессивным

HO:

Если ребенка поддерживают, он учится ценить себя Если ребенок растет в честности, он учится быть справедливым Если ребенок растет в безопасности, он учится верить людям Если ребенка хвалят, он учится быть благородным

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ОТ ДЕТЕЙ

- 1. Не балуйте нас. Вы нас этим портите. Совсем не обязательно предоставлять нам все, что мы попросим. Мы просто ИСПЫТЫВАЕМ ВАС.
- 2. НЕ ДЕЛАЙТЕ за нас то, что мы в состоянии сделать сами.
- 3. Не давайте пустых обещаний –ЭТО ПОДОРВЕТ НАШУ ВЕРУ В ВАС.
- 4. Не беспокойтесь о том, что мы мало времени проводим вместе. Для нас важно то, КАК МЫ ЕГО ПРОВОДИМ!
- 5. Не требуйте от нас немедленных объяснений, зачем мы сделали то или иное. Мы часто САМИ НЕ ЗНАЕМ, ПОЧЕМУ ТАК ПОСТУПАЕМ!
- 6. Мы чувствуем, когда Вам трудно и тяжело. Не прячьтесь от нас. Дайте нам возможность пережить все вместе с Вами. ЕСЛИ ВЫ ДОВЕРЯЕТЕ НАМ, ТО И МЫ БУДЕМ ДОВЕНРЯТЬ ВАМ.
- 7. .БУДЬТЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫ. Не сбивайте нас с толку!

