РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКОЙ АГРЕССИВНОСТИ»

Агрессивный ребенок, как и любой другой, нуждается в ласке и помощи взрослых, потому что его агрессия — это, прежде всего, отражение внутреннего дискомфорта, неумения правильно реагировать на происходящие вокруг него события.
«Как стать любимым и нужным» — неразрешимая проблема, стоящая перед маленьким человеком. Вот он и ищет способы привлечения внимания взрослых и сверстников. К сожалению, эти поиски не всегда заканчиваются так, как хотелось бы нам и ребенку, но как сделать лучше — он не знает.

Причины проявления агрессивного поведения:
1. Отвержение (неприятие ребёнка) взрослыми. Ребёнок чувствует себя покинутым, незащищённым и поэтому агрессия становится формой защиты от небезопасного мира.
2. Сверхтребовательность (чрезмерная критика, наказание за малейшие провинности) – приводит к озлобленности, стремлению делать «исподтишка», формирует чувство неполноценности и ожидание неудач. Агрессия становится способом самоутверждения.
3. Гиперопека (сверх заботливое отношение) – ребёнок лишается самостоятельности, инфантилен, не может противостоять стрессам, не может постоять за себя, может стать жертвой агрессии и вымещает свою накопившуюся агрессию на предметах (рвёт книги, ломает вещи, пишет на стенах или мебели), животных, на тех, кто слабее его или на самом себе (нанося себе какие-либо повреждения).
4. Недостаточное время, уделяемое родителями ребенку. Дети часто используют агрессию и непослушание для того, чтобы привлечь к себе внимание взрослого.
5. Агрессия как образец поведения, который дети копируют после регулярного просмотра мультфильмов, фильмов и компьютерных игр агрессивного содержания или глядя на взрослых членов семьи, которые ссорятся и конфликтуют.

Устранение и профилактика агрессивного поведения:
1. Прежде всего, проанализируйте собственное поведение и стиль отношений между членами семьи. Дети копируют поведение своих родителей.2. Ограничьте просмотр агрессивных мультфильмов и компьютерных игр.
3. Не злоупотребляйте замечаниями. Вместо того, чтобы говорить, как не надо делать говорите как надо делать.
4. Как правильно пресечь агрессию: прекратить поведение «Перестань драться» - объяснить причины «Детям больно, когда ты их бьешь» - предложить альтернативный вариант поведения.
5.Обучите ребенка способам выражения гнева в приемлемой форме:
- прямо заявлять о своих чувствах: «Я сержусь», «Я зол, как дракон…»;
- перенос чувств на неопасные объекты: каучуковые шарики, подушки, поролоновые мячи, мишень с дротиком, «стаканчик для крика», спортивный инвентарь и т.д.
6. Не применяйте силу. Применяя по отношению к ребенку телесные наказания, вы тем самым разрешаете ему бить других.
7. Не теряйте самообладания. Если каждый раз, когда ребенок начинает драться, вы выходите из равновесия, вскоре он поймет, что можно привлечь ваше внимание с помощью агрессивного поведения.
8. Не прикасайтесь к ребенку в тот момент, когда вы злы на него. В таких ситуациях лучше уйти в другую комнату. Там вы сможете освободиться от гнева способами, о которых не будете потом сожалеть.

Если мы будем помнить, что за любыми вспышками ярости или гнева у детей скрывается боль, обида или разочарование, то нам будет легче справиться со своей

агрессивностью, удержать свои негативные эмоции для того, чтобы понять своего ребенка и помочь ему.