ПРОСТО О ВАЖНОМ

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК № 2 (октябрь)

Как с пользой провести каникулы

Каникулы – время, когда в голове не стоит вопроса об уроках, и ты не должен просыпаться в шесть часов утра, чтобы успеть почистить зубы, позавтракать и вовремя придти в школу. Это время отдыха - наслаждайтесь им!!!!!

Одно из занятий, которое достойно того, чтобы разнообразить ваши каникулы – это **прочитать книгу и журнал!!!!!!** Это нужно было для того чтобы потом рассказывать всем, насколько ты преуспел, что даже начал читать книги. А журнал нужен для того, чтобы, когда ты придешь куда-нибудь, не быть серой вороной. Некоторые школьники очень любят черпать информацию именно из журналов, и они для них как энциклопедия.

Во время каникул стоит уделить время друзьям, которые не учатся с вами, ведь сейчас реальные встречи стали как никогда редки. Опять же, это еще одна возможность **погулять на свежем воздухе!!!!!** Конечно, будет замечательно, если вы решите вместе записаться в бассейн, чтобы, наконец, **заняться укреплением своего здоровья!!!!!**

И самое главное, что стоит сделать на каникулах – это **провести несколько вечеров с родителями!!!!!!!** Во время учебы это может и не получаться, но чтобы не отодвигать людей, которые вас всегда любят и будут любить несмотря ни на какие обстоятельства, стоит уделить им немного времени.