

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ

Ирина / И. П. Морозова

13.07.2020 2020 г

УТВЕРЖАЮ:
Генеральный Директор
ООО "Северная Пальмира"
Левин Д.А.

2020 г

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рациона горячего питания (обед) стоимостью 167 руб для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

1 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества				
				Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг
Обед														
2011	37	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ*	100	1,20	22,10	23,80	0,00	8,80	0,20	9,80	28,40	17,70	34,80	0,80
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	3,20	5,60	12,10	0,05	11,00	0,22	0,20	52,00	25,00	58,00	1,30
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	29,00	22,80	46,20	0,20	2,20	0,40	6,90	29,60	53,00	242,00	2,50
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ с ввт. с	200	0,60	0,10	31,70	0,02	50,00	0,01	0,50	21,00	16,00	23,00	0,70
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	26,24	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	8,00	11,00	2,20
Итого за прием пищи:				40,12	52,44	166,84	0,37	82,00	0,83	18,96	161,80	132,50	429,60	9,58

2 день

Обед															
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ*	100	1,60	5,10	7,70	83	0,02	27,00	0,03	2,30	49,00	15,00	28,00	0,70
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И КУРОЙ	250/10	8,00	5,00	18,60	151	0,30	5,20	0,20	2,10	46,10	33,80	180,00	2,10
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	13,00	12,60	15,00	226	0,10	0,00	0,06	4,80	52,00	20,00	182,00	1,60
2008	335	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,10	7,20	27,07	188	0,25	6,67	0,05	0,27	62,67	38,70	113,33	1,47
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	26,40	108	0,01	3,00	0,00	0,40	5,00	1,80	3,00	1,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	26,24	125	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48
к/к	к/к	ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3,30	3,10	21,00	171	0,30	7,00	0,30	0,00	290,00	140,00	950,00	0,00
Итого за прием пищи:				35,82	34,54	159,01	1142	1,08	48,87	0,84	10,63	519,57	262,10	1517,13	8,95

3 день

Обед															
2008	52	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЮ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ *	100/25	8,80	12,10	6,30	163	0,00	15,00	0,30	4,80	38,10	19,00	36,10	1,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ , ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	4,00	8,60	8,00	116	0,00	12,00	0,20	0,30	48,60	23,30	188,20	1,30
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,20	24,40	0,40	266	0,20	0,00	0,00	0,40	36,00	20,00	162,00	2,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,59	6,62	43,19	264	0,08	0,00	0,00	1,10	15,18	9,66	49,68	1,10
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С	200	0,20	0,20	27,90	115	0,01	52,00	0,00	0,10	7,00	4,00	4,00	1,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	26,24	125	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	5,20	26,00	0,48
к/к	к/к	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	80	0,60	0,20	6,00	30	0,00	30,40	0,00	0,20	26,00	8,80	13,60	0,10
Итого за прием пищи:				35,91	51,56	135,03	1168	0,39	109,40	0,60	7,66	187,88	97,56	495,38	8,68

4 день

Обед															
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ*	100	1,00	10,20	3,30	109	0,05	24,00	0,16	5,10	30,10	18,00	24,10	1,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	3,00	5,80	17,20	133	0,09	7,30	0,21	0,20	34,00	26,90	79,00	1,20
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	25,30	27,75	15,50	420	0,10	37,50	0,00	6,50	95,00	55,00	237,50	5,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200	0,60	0,10	28,10	116	0,03	60,00	0,00	0,10	16,00	8,00	26,00	0,60
2008	497	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,00	7,40	33,50	216	0,07	0,00	0,05	0,54	9,00	5,40	39,60	0,40
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	26,24	125	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48
Итого за прием пищи:				39,52	52,68	140,84	1209	0,44	118,80	0,42	13,40	198,90	126,10	461,00	10,28

5 день

		Обед														
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ*	100	2,70	5,10	2,80	67	0,02	6,00	0,00	2,30	23,10	13,00	28,10	0,70	
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ	250/10	4,40	3,20	19,00	128	0,10	5,20	0,20	0,50	28,80	20,70	149,80	1,20	
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАНОМ СОУСЕ	100	7,12	7,05	9,94	132	0,04	3,53	0,02	2,88	30,00	13,50	95,88	0,65	
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	3,86	6,30	31,30	197	0,20	28,00	0,05	0,27	27,90	39,90	105,10	1,60	
ТТК №1	ТТК №1	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,10	26,00	102	11,50	3,50	2,50	0,10	0,00	0,20	0,00	0,00	
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,86	7,20	7,60	34,80	1,60	
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	28,24	125	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48	
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	150	1,40	0,30	12,20	65	0,10	53,00	0,00	0,30	51,00	19,50	34,50	0,50	
Итого за прием пищи:				25,30	23,49	144,28	904	12,08	99,23	2,77	7,31	176,60	119,60	474,18	6,73	

6 день

		Обед														
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	8,00	10,10	15,20	184	0,03	7,00	0,03	4,80	48,10	28,10	56,10	1,90	
2008	85	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	3,10	5,60	5,20	84	0,02	12,00	0,21	0,20	54,00	18,00	40,00	0,60	
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/50	19,90	12,90	12,90	249	0,30	18,80	8,90	6,00	11,90	21,40	381,60	8,00	
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	200	8,90	10,70	36,70	279	0,09	17,33	0,57	1,20	30,66	26,66	72,00	1,47	
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТ.С	200	0,10	0,10	27,90	113	0,01	52,00	0,00	0,10	5,00	2,00	8,00	0,40	
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,86	7,20	7,60	34,80	1,60	
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	28,24	125	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48	
к/к	к/к	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ В ИНДУЛАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ	35	1,10	2,70	36,00	101	2,30	0,70	0,00	0,30	0,00	4,70	0,00	0,00	
Итого за прием пищи:				46,82	43,54	177,14	1225	2,95	107,83	9,71	13,56	164,46	113,66	588,50	14,45	

7 день

		Обед														
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ*	100	1,60	15,30	11,90	192	0,01	15,00	0,05	6,80	24,00	19,00	43,00	1,00	
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	3,00	4,10	10,20	101	0,10	9,30	0,20	0,40	48,60	23,30	154,80	1,10	
2008	316	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	7,10	8,80	5,70	132	0,03	4,00	0,11	0,30	61,00	13,00	77,00	1,00	
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,90	8,40	43,70	271	0,03	0,00	0,07	0,40	4,00	25,33	81,33	0,80	
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	8,00	14,00	2,80	
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,86	7,20	7,60	34,80	1,60	
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	28,24	125	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48	
к/к	к/к	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	60	0,60	0,20	6,00	30	0,00	30,40	0,00	0,20	28,00	8,80	13,60	0,10	
Итого за прием пищи:				23,92	38,44	140,54	1027	0,29	62,70	0,43	9,26	194,40	110,23	444,53	8,88	

8 день

Обед															
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ *	100	1,60	5,10	7,70	83	0,02	27,00	0,03	2,30	49,00	15,00	28,10	0,70
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	5,00	3,80	19,30	129	0,10	8,70	0,20	0,50	30,80	36,40	116,20	1,30
1996	394	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	21,00	16,00	27,00	486	0,60	14,30	0,00	3,10	26,70	51,20	201,00	3,20
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТ.С	200	0,20	0,00	25,70	105	0,01	63,00	0,00	0,10	8,00	3,00	5,00	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	26,24	125	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48
к/к	к/к	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3,30	3,10	21,00	171	0,30	7,00	0,30	0,00	290,00	140,00	950,00	0,00
Итого за прием пищи:				36,82	29,44	143,94	1189	1,13	121,00	0,53	6,96	419,30	259,40	1361,10	7,28

9 день

Обед															
2011	711	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	100	0,30	0,00	3,80	28	0,20	0,30	0,10	1,90	16,90	0,00	0,00	0,40
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,90	5,80	15,60	134	0,09	7,00	0,22	0,30	57,00	34,00	102,00	1,70
2008	293/364	ТЕФТЕЛИ (1-й вариант), СОУС ТОМАТНЫЙ	100/20	12,00	13,80	8,00	208	0,10	0,00	0,00	3,60	12,00	24,00	150,00	2,00
2008	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,13	50,27	275	0,04	0,00	0,04	0,40	14,67	34,60	103,70	0,80
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТ.С	200	0,60	0,20	29,30	124	0,01	50,00	0,00	0,20	20,00	26,00	20,00	0,80
1996	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	4,00	1,50	26,40	174	0,10	12,00	0,00	0,60	15,00	9,00	37,00	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	26,24	125	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48
Итого за прием пищи:				32,32	28,87	176,61	1157	0,64	69,30	0,36	7,96	149,97	140,40	473,50	7,78

10 день

Обед															
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	1,20	7,90	7,10	114	0,00	0,02	7,50	0,20	21,00	30,00	119,00	2,00
2008	89	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ , СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	4,80	6,00	14,30	134	0,10	6,90	0,20	0,30	39,00	24,90	159,10	1,10
2010	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	15,50	13,90	16,30	232	0,20	8,90	0,00	2,80	28,20	31,60	137,50	1,40
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,10	7,20	27,07	188	0,25	6,67	0,05	0,27	62,67	36,70	113,33	1,47
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105	0,01	13,00	0,00	0,01	8,00	3,00	5,00	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	26,24	125	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	8,00	11,00	2,20
Итого за прием пищи:				31,72	36,84	143,51	1034	0,66	45,49	7,75	5,14	189,67	149,00	605,73	10,25

11 день

		Обед															
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	3,80	8,10	7,50	118	0,06	5,00	1,52	3,90	32,00	33,00	56,00	1,00		
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮ ПЕРЛОВЫЙ И СМЕТАНОЙ	250/10	3,60	6,00	12,40	117	0,00	8,00	0,20	2,60	42,30	20,40	195,70	1,00		
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНОМ СОУСЕ	100/50	23,25	17,30	5,40	270	0,10	1,00	0,10	3,70	26,70	22,90	207,90	2,10		
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,30	6,40	41,73	255	0,08	0,00	0,04	1,07	14,87	9,30	47,90	1,10		
2008	384	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С	200	0,20	0,20	27,90	115	0,01	51,80	0,00	0,10	7,00	4,00	4,00	1,00		
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60		
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	26,24	125	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48		
к/к	к/к	ЙОГУРТ В ИНДУТАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3,30	3,10	21,00	171	0,30	7,00	0,30	0,00	290,00	140,00	950,00	0,00		
Итого за прием пищи:				47,17	42,54	159,17	1260	0,64	72,80	2,16	12,33	427,47	242,40	1492,30	8,28		

12 день

		Обед															
2011	702	СУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ)	100	0,30	0,00	8,40	14	0,00	11,20	0,15	1,70	31,00	12,80	149,20	0,90		
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	3,60	2,86	19,20	117	0,13	12,00	0,20	0,20	25,20	32,00	78,00	1,20		
2008	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО ХЛЫНОВСКИ	100	17,30	14,00	7,50	220	0,15	5,00	0,03	0,75	17,50	27,50	175,00	2,50		
2008	350	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	4,70	8,90	15,33	159	0,76	12,00	1,07	0,93	58,67	32,00	112,00	1,33		
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103	0,01	200,00	0,16	0,00	13,00	3,00	3,00	1,00		
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60		
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	26,24	125	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48		
к/к	к/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	3,00	1,00	14,00	72	0,10	20,00	0,10	0,00	16,00	84,00	56,00	1,20		
Итого за прием пищи:				35,32	26,50	132,07	899	1,25	260,20	1,71	4,54	176,17	203,90	634,00	10,21		
Всего за 12 дней:				430,76	462,89	1818,98	13411	21,80	1197,42	27,81	117,70	2965,99	1955,85	8986,95	111,24		
Среднее значение за период:				35,90	38,57	151,58	1118										
Содержание белков, жиров, углеводов за 12 дней в % от калорийности:				13%	31%	54%											

• - С 01.03 в рецептуре блюд лук репчатый заменяется на лук зеленый

- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт, 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могилинго М.П., Тугельяна В.А.

- Сборник рецептов блюд и кулинарных изданий для питания детей, Москва, Дели принт, 2010. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могилинго М.П., Тугельяна В.А.

- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб. 2008. Под редакцией Куткиной М.И.

- Сборник рецептов блюд и кулинарных изданий для предприятий общественного питания. Сборник технологических нормативов. Москва, Хлебпродинформ, 1996.

Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08

Допускаются отклонения в случае сбоя поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.