

## **Рекомендации по безопасному использованию маломерных судов (весельных лодок, гидроциклов, катамаранов и т.п.):**

- на каждом плавательном средстве должна быть информация о грузоподъемности (максимальной количестве пассажиров);
- не перегружайте плавательное средство сверх нормы по грузоподъемности, а также не допускайте посадку в плавательное средство малолетних детей без сопровождения взрослых;
- до посадки в лодку, необходимо убедиться в её исправности, наличии уключин, вёсел и черпака, плавающего для отливания воды. В лодке обязательно должны быть спасательный круг и индивидуальные спасательные жилеты на каждого человека;
- при посадке в лодку запрещено вставать на борт или сиденья;
- не рекомендуется пересаживаться из одного плавательного средства в другое, ныряние с плавательного средства;
- не рекомендуется самостоятельное управление маломерным судном лицами, не достигшими 16 лет;
- нельзя ставить борт плавательного средства параллельно идущей волне, так как при этом возможно опрокидывание;
- не разрешается катание в тумане, вблизи шлюзов, плотин, становится на якорь вблизи мостов или под ними;
- воспрещается катание на лодке при неблагоприятных погодных условиях (дождь, гроза, сильный ветер, низкая температура).

### **Если возникла угроза жизни:**

- самое главное: не паникуйте! Если есть надежда на помощь, кричите «Спасите» и машите рукой;
- если заплыли слишком далеко и устали, расправьте руки и ноги, лягте головой на воду, закройте глаза и расслабьтесь. Чтобы удерживаться в горизонтальном состоянии, наберите в легкие воздуха, задержите его и медленно выдыхайте;
- во время плавания из-за переохлаждения или резкого снижения температуры может возникнуть судорога. Снять болезненные сокращения мышц кисти поможет сжимание пальцев в кулак. Если судорогой свело лодыжку или полностью ногу, постарайтесь ее выпрямить, взявшись рукой за пальцы ноги и слегка надавив на колено. Не рекомендуется заплывать далеко в одиночку в холодных водоемах;
- если вас захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Надо плыть вниз по течению, постепенно, под небольшим углом приближаясь к берегу. При попадании воды в дыхательные пути необходимо приподняться над водой и откашляться.

**НАПОМИНАЕМ ВАМ, что за нарушение правил купания и пользования пляжами предусмотрена административная ответственность в соответствии со ст. 43-5. Закона Санкт-Петербурга от 12 мая 2010 года № 273-70 «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге».**

**Статья 43-5. Нарушение правил купания и пользования пляжами и другими организованными местами купания, местами массового отдыха населения, туризма и спорта на водных объектах.**

**1. Купание в местах, не отведенных для купания в соответствии с Правилами охраны жизни людей на водных объектах в Санкт-Петербурге, утвержденными постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 5 июня 2008 года N 657 (далее - Правила охраны жизни людей на водных объектах), а равно иное нарушение требований пункта 3.2 Правил охраны жизни людей на водных объектах, влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи рублей.**

**2. Пользование пляжами и другими организованными местами купания, местами массового отдыха населения, туризма и спорта на водных объектах с нарушением Правил охраны жизни людей на водных объектах, за исключением нарушений, ответственность за которые предусмотрена пунктом 1 настоящей статьи, влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от пятисот до одной тысячи рублей; на юридических лиц - от двух тысяч до четырех тысяч рублей.**